

## לוח פעילות ותכנים- הפנינג אביב פתוח

במרכז

מתי?	איפה?	מי?
<p><b>*סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים- (בסוף אפריל ותחילת מאי, בתל אביב) בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה.</b> הסדרה : "Heaven Nature Gong"</p>	<p><b>רחובות – ב-גבתון (שבתון רחובות),</b> כתובת ב-Waze: רח' המייסדים 48 , גבתון</p>	<p><b>דינה שפריר</b> 052-2332390 dina.shafir@gmail.com</p>
<p><b>*סדנת צ'י קונג רפואי והכנה לסדנאות עם מאסטר לי –מגדולי המורים בעולם, (בסוף יוני ותחילת יולי-בתל אביב ובקיסריה)</b> הסדרה : "Healing Gong", חלק 1, 2 ו-3-</p>	<p><b>רחובות – ב-גבתון (שבתון רחובות),</b> כתובת ב-Waze: רח' המייסדים 48 , גבתון</p>	
<p><b>*סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים- (בסוף אפריל ותחילת מאי, בתל אביב) בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה.</b> נלמד : "Heaven Nature Gong"</p>	<p><b>נתניה- (ב-רמת פולג) –רחוב הנורית 14 נתניה</b></p>	
<p><b>*סדנת צ'י קונג רפואי והכנה לסדנאות עם מאסטר לי –מגדולי המורים בעולם, (בסוף יוני ותחילת יולי-בתל אביב ובקיסריה).</b></p>	<p><b>פתח תקווה-(ב-"עולמות")-</b> רחוב שולזינגר 10</p>	
<p>הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2,</p>	<p><b>פתח תקווה-ב-"עולמות"-שולזינגר 10</b></p>	
<p>הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2,</p>	<p><b>פתח תקווה-ב-"עולמות"-שולזינגר 10</b></p>	
<p>הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2,</p>	<p><b>פתח תקווה-ב-"עולמות"-שולזינגר 10</b></p>	

**מרכז**

מה?	מתי?	איפה?	מי?
<p><b>** עקרונות הריפוי של השנג זן</b>            דרך הסדרות :            • "Heaven Nature Gong"            • "Heart Mind as One"            • "Awakening the Soul"</p>	<p>יום ו' 17.4 09:00-10:00</p>	<p><b>תל אביב – פארק הירקון</b> - מול רח' קוסובסקי 46.</p>	<p><b>נירה רבינוביץ'</b>            052-2645721            Niraasaf@gmail.com</p>
<p><b>הסדרה: "AWAKENING THE SOUL"</b>            (להעיר את הנשמה)</p>	<p>יום ד' 15.4 06:15-07:00  <b>מתאים למי שממשיך            אחר כך - לעבודה.</b></p>	<p><b>תל אביב-בחוף הצוק הצפוני על המדשאה</b> . (הכניסה מול מלון מנדריין) – נכנסים בשער, יורדים כ-100 מטר מדשאה בצד ימין אנו נמצאים. חנייה חנייה מקום</p>	<p><b>אילן הורוביץ</b>            052-4725-333            ilan@jacobs.co.il</p>
<p>• <b>מדיטציה " איחוד שלושת הלבבות</b>            • <b>הסדרה: לפתוח את הנשמה : "Awakening the Soul"</b></p>	<p>יום ד' 15.4 11:00-12:00</p>	<p><b>רמת גן- בית או בפארק הלאומי</b>  <b>(נא לברר טלפונית)</b>  <b>ברמת גן לפי מספר הפונים.</b></p>	<p><b>עירית ספיר</b>            052-6537803            sapir.irit@gmail.com</p>
<p><b>*הסדרה : "Heaven Nature Gong"</b>  <b>הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-</b>(בסוף אפריל ותחילת מאי, בת.א.)</p>	<p>יום ד' 15.4 17:30-18:30</p>	<p><b>פארק הירקון- ביציאה מ 7 טחנות</b>  <b>(נא לברר טלפונית)</b></p>	<p><b>ענת יוגב ספיר</b>            054-8006680            natisapir@gmail/com</p>
<p><b>*הסדרה : "Sheng Zhen Healing Gong"</b>  <b>סדרת צ'י קונג רפואי והכנה לסדנאות עם מאסטר לי –מגדולי המורים בעולם, (בסוף יוני ותחילת יולי-בתל אביב בקיסריה)</b></p>	<p>יום ד' 15.4 11:00-12:00</p>	<p><b>תל אביב – על הבמה מול הים בפארק מלון הילטון</b>  <b>ברח' הירקון , ( בגבעה מול הים)</b></p>	<p><b>מייקל דארט</b>            055-660-6314            eyalmichael@gmail.com</p>

**מרכז**

מה?	מתי?	איפה?	מי?
*הסדרה : "Heaven Nature Gong"	17:15-18:15 יום ב' 13.4	<b>חרב לאת- (דרומית וליד חדרה)</b> (נא לברר טלפוניית)	<b>זארה תמרין</b> 054-7403837 sara.tamerin@gmail.com
*הסדרה : "Heaven Nature Gong" הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-(בסוף אפריל ותחילת מאי, בת.א.)	09:45-10:45 יום ו' 17.4	<b>כפר סבא – בגן הזיכרון.</b> חנייה ברחוב רבקה גרובר	
*הסדרה : "חזרה לאביב"	19:00-20:00 יום ב' 13.4	<b>יבנה – ברחוב צאלון 38 .</b>	<b>נגה טובי</b> 054-4516300 nogatovi@gmail.com
• צ'י קונג לפתיחת הלב וריפוי עמוד השדרה	19:00-20:00 יום א' 12.4	<b>תל אביב- בקריית חינוך - תיכון ע"ש אלתרמן בכיתה 125.</b> שושנה פרסיץ 3 גישה מרחוב צחי רימון. חנייה חפשית, גישה נוחה מת"א ומגלילות. אפשרי בקווי דן 13,125 ואגד 71,26 ובהליכה קצרה מדרך נמיר בקווי אגד 700, 532, 502, 501	<b>אוהד קדם</b> 0544-387948 ohad@qigong.co.il
צ'י קונג לפתיחת הלב וריפוי עמוד השדרה	08:30-09:45 יום ו' 17.4	<b>תל אביב - בפארק הירקון</b> קוסובסקי 52. (בימי גשמ יתקיים השיעור באכסניית בני דן ברחוב בני דן 36, או בדשא שממול האכסנייה. אפשר להתקשר בבוקר ל ולשאול	
צ'י קונג רפואי Healing Gong ומדיטציה	10:00-11:15 יום ו' 17.4	<b>תל אביב – בפאר הירקון</b>	
צ'י קונג לפתיחת הלב וריפוי עמוד השדרה	19:00-20:15 יום ב' 13.4	<b>כפר סבא - בקריית הספורט</b> <b>העירונית רחוב אז"ר פנית רחוב השחר.</b>	
• צ'י קונג לפתיחת הלב וריפוי עמוד השדרה(בהדרכת אנג'לה)	08:00-09:00 יום ד' 15.4	<b>כפר סבא- בפארק כפר סבא,</b> משמאל לכניסה שבחניית האצטדיון על הגבעה. (לפרטים נוספים - אנג'לה 054-4474226)	
צ'י קונג לפתיחת הלב שדרה ורפוי עמוד השדרה	08:30-09:45 יום ה' 16.4	<b>כפר חיים - בבית העם בכפר חיים</b>	

## ירושלים

מה?	מתי?	איפה?	מי?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• מפגש הכרות עם 'שנג זן צ'י קונג' נתרגל יחד את הסדרה: " Heaven Nature Gong" כהכנה/ הזמנה לסדנה עם קרמה (שתתקיים ב2.5-1. בתל אביב)</li> <li>• מפגש הכרות עם 'שנג זן צ'י קונג' תרגול הסדרה: " Heaven Nature Gong" כהכנה/ הזמנה לסדנה עם קרמה (שתתקיים ב2.5-1. בתל אביב)</li> </ul>	<p>יום ב' - 13.4 09:00-10:00</p> <p>יום ד' - 15.4 16:00-17:00</p>	<p><b>ירושלים- גן הוורדים (להיכנס מהשביל ברחוב רוטשילד) (נא לברר טלפונית)</b></p> <p><b>ירושלים -בעין כרם - בגן ציבורי -(בגן הציבורי שבמרכז הכפר) או בשטח של מנזר אחיות ציון (נא לברר טלפונית)</b></p>	<p><b>גיא מוסנזון</b> 052-878-8426 gmosenson@gmail.com</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• מפגש מבוא לשנג זן -צ'י קונג והכרות עם מאסטר לי - **עבודה על כמה תנועות יפות בודדות שמבטאות את האופי והזרימה של השנג זן.</li> <li>• מפגש מבוא לשנג זן -צ'י קונג והכרות עם מאסטר לי - **עבודה על כמה תנועות יפות בודדות שמבטאות את האופי והזרימה של השנג זן.</li> </ul>	<p>יום ב' - 13.4 17:00-18:15 (נא לברר טלפונית)</p> <p>יום ג' - 14.4 09:00-10:15</p>	<p><b>ירושלים - בבית, שבשכונת בקעה שברחוב שמעון 9. ( לשעור הזה חשוב לתאם מראש כי בחדר התרגול בבית יש מקום לארבעה, אבל אם מזג האוויר נאה אפשר לתרגל בגינה שלי ואז יש מקום ליותר ).</b></p> <p><b>ירושלים- במושבה הגרמנית בירושלים -ב-'גן הסוס' שברחוב סמאטס</b></p>	<p><b>עלינא אשבל.</b> 0522-033436 alinaaashbel@gmail.com</p>

**דרום**

מה?	מתי?	איפה?	מי?
<p>הסדרה : "Heaven Nature Gong" (Kuan Yin Standing)                      הכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי מורי-                      (בסוף אפריל ותחילת מאי, בתל אביב)</p>	<p>יום ו' – 17.4                      (שעתיים)                      07:00-09:00</p>	<p><b>אשדוד- גן מאיר יערי</b> (על יד אנדרטת                      אסון התאומים, ועל יד משחקי הילדים).  <b>חנייה</b> ברחוב: משה דיין או רחוב הצוללים</p>	<p><b>עליזה כהן</b>                      052-4827382                      alco777@walla.co.il</p>

**צפון**

מה?	מתי?	איפה?	מי?
<p>הסדרה : "Heaven Nature Gong"                      הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה                      לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים- (בסוף                      אפריל ותחילת מאי, ב-ת.א.)</p>	<p>יום ב' 13.4                      (נא לברר טלפונית)                      17:15-18:15</p>	<p><b>חרב-לאה (דרומית, וליד חדרה)</b>                      בפארק על יד המועדון</p>	<p><b>זארה תמרין</b>                      054-7403837                      sara.tamerin@gmail.com</p>
<p>הסדרה: "Heaven Nature Gong"                      הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה                      לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים- (בסוף                      אפריל ותחילת מאי, ב-ת.א.)</p>	<p>יום ו' 17.4                      09:00- 10:15</p>	<p><b>זיכרון יעקוב</b> - רחוב התומר 35 - הבית                      הפנימי- בגינה</p>	<p><b>אילן קידרון</b>                      054-4773704                      ilan.kidron@gmail.com</p>
<p>טעימות שנג זן ' ממגוון הסדרות שבגישת                      'שנג זן צ'י קונג לפתיחת הלב' לקראת                      סדנת שנג זן בהנחיית הילדה, שתתקיים ב-                      8.5. באולם המארג שבכפר וורדים (לנרשמים                      מראש)</p>	<p>יום ג' 14.4                      (נא לברר טלפונית)                      17:00-18:00</p>	<p><b>כפר ורדים (גליל) - ב- חורשת</b>                      בר בת מאחורי בית הספר.</p>	<p><b>הילדה מירום</b>                      050-7567221                      meromhilda@gmail.com</p>
<p>* הסדרה הטיפולית: "Healing Gong"                      * הסדרה " Heaven Nature Gong"                      (Kuan Yin Sitting)                      לתמיכה וריפוי עמוד השדרה</p>	<p>יום ה' 16.4                      15:30-16:30</p> <p>יום ה' 16.4                      17:00-18:30</p>	<p><b>קיבוץ עין השופט- ב- אור הירוק</b></p>	<p><b>אביגיל שגיא</b>                      050-7780734                      avigailsagee@gmail.com</p>

מה?	מתי?	איפה?	מי?
<ul style="list-style-type: none"> <li>* הסדרה " Heaven Nature " Gong ( Kuan Yin Sitting ) לתמיכה וריפוי עמוד השדרה</li> </ul>	יום ג' 14.4 . 17:00-18:00 (נא לברר טלפונית)	<b>קיבוץ גבע –(עמק יזרעאל)- על הדשא</b>	<b>רותי פורת</b> 0538252163 <a href="mailto:hrporat@kvgeva.org.il">hrporat@kvgeva.org.il</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>שנג זן צ'י קונג – הסדרה הרפואית : "Healing Gong"</li> <li>הסדרה: "Heart Mind as One"</li> </ul>	ימי ב' 13.4 16:30-17:30 יום ג' 14.4 - בשעה שתיקבע בתאום עם המשתתפים. בטבע הפורח או בפנים לפי המשתתפים. יום ד' 15.4 - שעה שתיקבע בתאום עם המשתתפים. בטבע או בפנים	<b>קיבוץ ברעם (גליל עליון) במועדון סבאבא</b> שלומית תשמח לארח בביתה אנשים שרוצים לטייל בצפון בימים אלה (נא לברר טלפונית).	<b>שלומית כפרי</b> 052-8313830 <a href="mailto:kafri@baram.org.il">kafri@baram.org.il</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>שנג זן צ'י קונג – הסדרה הרפואית : "Healing Gong"</li> <li>"אחדות הלב" והמודעות"</li> </ul>	יום ב' 13.4 10:30-11:30 יום א' 10:30 - בבקשה לברר לפני השיעור עקב חופשת פסח	<b>עמק הירדן – במרכז "בייתנו"</b> ליד המרפאה האזורית (אין כתובת. המקומיים מכירים ואפשר לצלצל טלפונית אם צריך) <b>באזור הגולן - רעות תשמח לכל ובקשה לתרגול</b>	<b>רעות בלזר</b> 054-5676889 <a href="mailto:belzer.reute@gmail.com">belzer.reute@gmail.com</a>

**בואו בכיף!! יהיה כיף!!**

זוהי הזמנה אישית עבורך. לחגיגת שמחת הלב ושמחת התנועה.

בואו בהמוניכם לטעום, להכיר, להתנסות, לחוות, לנשום, ולנוע את תנועת החיים המרפאה.

זה הזמן להכיר את מאסטר לי, גישתו ודרכו המוצעת- להיות. והצטרף אלינו למשפחת 'שנג זן ישראל'

חג אביב פורח, צומח ושמח

מאחלים בלב פתוח ואוהב 'שנג זן -ישראל'