

## שבוע ארועי 'הפנינג אביב פתוח ב- שנג זן ישראל'

**מתי? - מיום א' ועד ו' - 10-15.4.16**

כל מורה בזמנו הוא. זמניי הפעילות, שיעור, סדנה, תרגול מפורטים לפי אזורי הארץ, בהמשך.

**כולנו ביחד לב אחד...נשמה אחת...**

**היכן?** - בגנים ובפארקים, בחוף הים ובכל מקום ופינה ברחבי הארץ כולה. מדרום ועד צפון.

כל מורה במקומו הוא. מקומות ותחומי המפגש, השיעור - מצוינים בהמשך.

**חשוב!! - ליידע מראש את המורה על הגעתכם**

**המלצה חשובה!! - לבדוק שוב ביום שלפני, שאין שינויים של הרגע האחרון.**

**רקע:** - חג האביב בפתחינו. זמן של בחירה, שינויים, פריחה, צמיחה והתחדשות.

זוהי הזדמנות לכל מי שרוצה לבוא, להתנסות בהשפעה המיטיבה והמרפאה של תרגול שנג זן צ'י קונג, לפתיחת הלב.

מורי שנג זן צ'י קונג- חוגגים ומזמינים אתכם כולכם למפגשים ואירועים ברחבי הארץ. מדרום ועד צפון. (לוח הפעילויות בהמשך)

**ואם אני רוצה להמשיך בתרגול 'צ'י קונג פותח לב' מתי? היכן?**

בסדנאות הקרבות ובאות- עם מאסטר קארמה צ'ולטים נאמדק ◀



1. ב- ערב חמישי-5.5.16 – "התעוררות התודעה ופתיחת הלב- Heart Spirit As One"

19:30-22:30, ב-כפר חיים-שליד נתניה.

2. סדנת עומק מרוכזת –שישי שבת -6-7.5.16- לימוד יסודי, הסדרה "חזרה לאביב"- והמרפא שבתוכנו

## לוח פעילות- הפנינג אביב פתוח, תכנים

### בדרום

| מה?  | מתי?  | איפה?   | מי?   |
|--|---|---|---|
| <p>הסדרה : <b>"Heaven Nature Gong"</b><br/>                     *הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב<br/>                     והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי<br/>                     המורים-(בתחילת מאי-5.16-7.5, בארץ)<br/>                     בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה.</p> | <p>יום ו' – 15.4<br/>                     07:30-09:00</p> | <p><b>אשדוד- חוף הקשתות</b> - ברחבה<br/>                     מאחורי המציל</p> | <p><b>עליזה כהן</b><br/>                     052-4827382<br/>                     alco777@walla.co.il</p> |
| <p>• צ'י קונג לפתיחת הלב<br/>                     (בתאום מראש)</p>   | <p>יום א' 10.4<br/>                     17:00-18:00</p>   | <p><b>עשרת-</b></p>   | <p><b>נגה טובי</b><br/>                     054-451-6300<br/>                     nogatovi1@gmail.com</p> |

### במרכז

| מה?  | מתי?  | איפה?   | מי?   |
|--|---|---|---|
| <p>הסדרה :<br/> <b>'Return to Spring'</b>-חזרה לאביב הנעורים'<br/>                     בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה<br/>                     והמרפא שבתוכנו.</p> <p>* סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת<br/>                     הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה<br/>                     מבכירי המורים-(בתחילת מאי-5.16-7.5, בארץ)<br/>                     הסדרה :<b>'ריפוי עצמי - Healing Gong'</b>,<br/>                     בדגש על גילוי המרפא שבתוכנו.</p> <p>* סדנת צ'י קונג רפואי טיפולי- פתיחה<br/>                     של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי</p> | <p>ימי ג' – 12.4<br/>                     19:00-20:00</p> <p>ימי ו' – 15.4<br/>                     08:00-09:00</p> | <p><b>רחובות – ב-גבתון (שבתון</b><br/>                     רחובות), כתובת ב-Waze: רח'<br/>                     המייסדים 49 , גבתון</p> <p><b>רחובות – ב-גבתון (שבתון</b><br/>                     רחובות), כתובת ב-Waze: רח'<br/>                     המייסדים 49 , גבתון</p> | <p><b>דינה שפיר</b><br/>                     052-2332390<br/>                     dina.shafir@gmail.com</p> |

**במרכז**

|   | מתי?   | איפה?   | מי?   |
|---|--|---|---|
| <p>נלמד: <b>'Return to Spring'</b>-אביב הנעורים'<br/> <b>'Heaven Nature Gong'</b> /<br/>           בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה<br/>           והמרפא שבתוכנו<br/>           * סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת<br/>           הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר<br/>           קארמה מבכירי המורים-(בתחילת מאי<br/>           -16.5.7.5, בארץ).</p> | <p>יום ב' – 11.4 . 16:00-18:00</p>   | <p><b>נתניה- (ב-רמת פולג)</b><br/>           כתובת –ב–Waze:<br/>           רחוב נורית 14 נתניה</p>  | <p><b>דינה שפיר</b><br/>           052-2332390<br/>           dina.shafir@gmail.com</p> |
| <p>הסדרה: <b>"Healing Gong"</b>, חלקים 1, 2<br/>           * סדנת צ'י קונג רפואי טיפולי והכנה<br/>           לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי<br/>           המורים-(בתחילת מאי -16.5.7.5, בארץ)<br/>           בדגש על גילוי ותמיכה במרפא שבתוכנו,</p>  | <p>11.4 ימי ב' 08:00-09:00</p>   | <p><b>פתח תקווה-ב-"עולמות"-</b><br/>           רחוב שולזינגר 10</p>   | <p><b>דינה שפיר</b><br/>           052-2332390<br/>           dina.shafir@gmail.com</p> |
| <p>הסדרה: <b>"Healing Gong"</b>, חלקים 1, 2<br/>           הסדרה: <b>"Healing Gong"</b>, חלקים 1, 2<br/>           הסדרה: <b>"Healing Gong"</b>, חלקים 1, 2</p>   | <p>11.4 יום ב' 09:00 -10:00<br/>           11.4 יום ב' :10:00-11<br/>           13.4 יום ד 12:30-13:45</p> | <p><b>פתח תקווה-ב-"עולמות"-</b> שולזינגר 10<br/> <b>פתח תקווה-ב-"עולמות"-</b> שולזינגר 10<br/> <b>פתח תקווה-ב-"עולמות"-</b> שולזינגר 10</p> |   |

**במרכז**

| מי?   | איפה?  | מתי?                           |  |
|---|--|--------------------------------|--|
| <p><b>נירה רבינוביץ'</b><br/>052-2645721<br/>Niraasaf@gmail.com</p>   | <p><b>תל אביב – פארק הירקון</b> - מול רח' קוסובסקי 46.</p>   | <p>יום ו' 15.4 09:00-10:00</p> | <p><b>** תרגול ואימון עקרונות הריפוי של ה-'שנג זן' עם נירה רבינוביץ דרך הסדרות :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"Heaven Nature Gong"</li> <li>"Heart Mind as One:</li> <li>"Awakening the Soul"</li> </ul>                                     |
| <p><b>אילן הורוביץ</b><br/>052-4725-333<br/>ilan@jacobs.co.il</p>   | <p><b>תל אביב-בחוף הצוק הצפוני על המדשאה</b> . (הכניסה מול מלון מנדריין) – נכנסים בשער, יורדים כ-100 מטר מדשאה בצד ימין אנו נמצאים. חנייה מקום</p> | <p>יום ד' 13.4 06:15-07:00</p> | <p><b>הסדרה: "AWAKENING THE SOUL"</b> (להעיר את הנשמה)</p> <p>הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-)(בתחילת מאי -5-7.5.16, בארץ</p> <p>מתאים למי שממשיך אחר כך- לעבודה.</p>   |
| <p><b>עירית ספיר</b><br/>052-6537803<br/><a href="mailto:sapir.irit@gmail.com">sapir.irit@gmail.com</a></p> | <p><b>רמת גן- בפארק הלאומי ברמת גן</b> ברחבה שמול האגם.</p>  | <p>יום ה' 14.4 09:00-10:00</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>הסדרות: <b>מדיטציה " איחוד שלושת הלבבות</b></li> </ul> <p><b>הסדרה: לפתוח את הנשמה :</b> "Awakening the Soul"</p> <p>הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-)(בתחילת מאי -5-7.5.16, בארץ</p> |
| <p><b>זארה תמרין</b><br/>054-7403837<br/>sara.tamerin@gmail.com</p>   | <p><b>כפר סבא – בגן הזיכרון</b>. חנייה ברחוב רבקה גרובר</p>  | <p>יום ו' 15.4 09:00-10:00</p> | <p><b>הסדרה : "Heaven Nature Gong"</b></p> <p>הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-)(בתחילת מאי -5-7.5.16, בארץ)</p>  |

| מה?   | מתי?  | איפה?   | מי?   |
|---|---|---|---|
| <p><b>"Sheng Zhen Healing Gong"</b> הסדרה:</p> <p>סדרת צ'י קונג רפואי והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה –מגדולי המורים (ב-5-7.5.16 בארץ)</p> | <p>ימים א, ב, ג, ד, ה, ו -- 10-15.4.16</p> <p>10:00-11:00</p> | <p><b>נתניה</b></p>   | <p><b>ליליאן לוי</b></p> <p>052-5222823</p> <p>levylilian13@gmail.com</p>                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>צ'י קונג לפתיחת הלב-<br/><b>"Healing Gong"</b></li> </ul>  | <p>יום א' 10.4 .19:00-20:15</p>                               | <p><b>תל אביב- בקריית חינוך - תיכון ע"ש אלתרמן בכיתה 338.</b> רח' שושנה פרסיץ 3, גישה מרחוב צחי רימון. במקום שפע חנייה חפשית, וגישה נוחה מתל אביב ומצומת גלילות. אפשר גם להגיע בקווי דן 13,125 ואגד 71,26 ובהליכה קצרה מדרך נמיר בקווי אגד 501, 502, 532, 700</p>   | <p><b>אוהד קדם</b></p> <p>0544-387948</p> <p><a href="mailto:ohad@gigong.co.il">ohad@gigong.co.il</a></p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>צ'י קונג לפתיחת הלב-<br/><b>"Healing Gong"</b></li> </ul>  | <p>יום ו' 15.4 08:30-09:45</p>                                | <p><b>תל אביב -בפארק הירקון רח' קוסובסקי 52.</b> (בימים גשומים יתקיים השיעור ב- <b>בקריית חינוך - תיכון ע"ש אלתרמן בכיתה 338.</b> רח' שושנה פרסיץ 3, גישה מרחוב צחי רימון. במקום שפע חנייה חפשית, וגישה נוחה מתל אביב ומצומת גלילות. אפשר גם להגיע בקווי דן 13,125 ואגד 71,26 ובהליכה קצרה מדרך נמיר בקווי אגד 501, 502, 532, 700.)</p> |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>צ'י קונג לפתיחת הלב-<br/><b>"Healing Gong"</b></li> </ul>  | <p>יום ב' 11.4 19:00-20:15</p>                                | <p><b>כפר סבא - בקריית הספורט העירונית רח' אז"ר פנית רחוב השחר.חנייה במגרש החנייה ליד מגדל המים.</b></p>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>צ'י קונג לפתיחת הלב-<br/><b>"Healing Gong"</b></li> </ul>  | <p>יום ה' 14.4 08:30-09:45</p>                                | <p><b>כפר חיים - בבית העם בכפר חיים</b></p>   |   |

**במרכז**

| מה?  | מתי?                      | איפה?  | מי?   |
|--|---------------------------|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>הסדרה: <b>"Heaven Nature Gong"</b><br/>*הכרות עם צ'י קונג והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-(בתחילת מאי-16.5.7, בארץ)</li> </ul>   | יום ה' 14.4 . 09:00-10:15 | <b>כפר סבא- בפארק- על הגבעה ליד פסל שמשון.</b> כניסה מהחנייה של האצטדיון שבאזור תעשייה. אחרי הכניסה פונים שמאלה. | <b>אנג'לה הלפרין</b><br>054-447-4226<br>angela.halperin@gmail.com |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>הכרות עם שנג זן לפתיחת הלב-תנועות מסדרות: <b>Sheng Zhen Healing Gong</b>-דגש לריפוי עצמי וזרימה <b>"Gathering Qi"</b> 'Awakening The Soul'<br/>סדרת צ'י קונג רפואי והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה –מגדולי המורים (ב-16.5.7 בארץ)</li> </ul> | יום ד' 13.4 09:30-10:30   | <b>רמת גן- פארק הירקון- ב-7 טחנות על המדשאה</b>  | <b>ענת ספיר יוגב</b><br>054-8006680<br>natisapir@gmail.com        |
| <p>הסדרה: <b>"Sheng Zhen Healing Gong"</b><br/>דגש לריפוי עצמי וזרימה<br/>סדרת צ'י קונג רפואי והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה –מגדולי המורים (ב-16.5.7 בארץ)</p>  | יום ב' 11.4 08:30-09:00   | <b>הוד השרון- ברחוב פסנתר 27</b>   | <b>סיגל מגן</b><br>054-422-5547<br>seagalmagen@gmail.com          |

## במרכז

| מה?  | מתי?   | איפה?   | מי?   |
|--|--|---|---|
| <p><b>הסדרה: 'Heaven Nature Gong'</b><br/>בהתייחס ל 3 השכבות בגוף והשפעתם על חיינו -</p> <p>(1) יציבת השלד - יוצרת חוויה של ארגון סדר והתקרקעות בגוף, מתאים למי שנמצא לפני החלטות חשובות בחיים.</p> <p>(2) הפעלת שרירי הליבה - למי שרוצה להתחבר לעוצמה פנימית ללא מאמץ מיותר.</p> <p>(3) תחושת הצ'י בגוף - פיתוח מודעות לויטליות פנימית שמניעה תהליכים, מתאים למי שמרגיש 'תקיעות' ורוצה ליצור שינוי.</p> | <p>08:30-09:30 ימי ג' -</p> <p>◀ <b>החל מחודש מאי 2016</b></p> | <p><b>תל אביב-בסטודיו ביתי</b><br/><b>רחוב קדש ברנע 9 במעוז אביב</b></p> <p>◀ <b>החל מחודש מאי 2016</b></p> | <p><b>עירית דקל</b><br/>052-3329223<br/>iritdkl20@gmail.com</p> |

## ירושלים

| מה?  | מתי?                            | איפה?   | מי?   |
|--|---------------------------------|---|---|
| <p><b>הסדרה: "Heaven Earth Gong"</b><br/>( KUAN YIN -בישיבה)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• מפגש מבוא לשנג זן – צ'י קונג והכרות עם מאסטר לי –</li> <li>• עבודה על מהות הזרימה של צ'י קונג 'שנג זן</li> </ul> | <p>07:30-08:30 יום ה' 14.4.</p> | <p><b>ירושלים-</b><br/><b>ב-מכללת רידמן</b><br/>בית אגד, יפו 208, קומה 10</p> | <p><b>אריאל לבנטל</b><br/>052-2877594<br/>arielio@hotmail.com</p> |

## ירושלים

| מה?   | מתי?   | איפה?  | מי?  |
|---|--|--|--|
| <p>הסדרות:<br/> <b>"AWAKENING THE SOUL"</b><br/>                     (להעיר את הנשמה)<br/>                     &amp;<br/> <b>"Healing Gong"</b> מתוך:<br/>                     הסדרה הרפואית<br/>                     הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה<br/>                     לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-<br/>                     (בתחילת מאי -5-7.5.16, בארץ)</p> | <p>יום ד' 13.4 19:00-20:00</p> <p>יום ה' 14.4.16 09:30-10:30</p> | <p><b>ירושלים- אולם במרכז אלמה</b>, רח' יד חרוצים איזור התעשייה תלפיות בירושלים.</p> <p><b>ירושלים- מרכז הוליסטי ע"ש יורי שטרן</b>, רח' אסא 3, ירושלים</p> | <p><b>דליה שגב</b><br/>                     050-7970117<br/>                     furmansegev@gmail.com</p> |

## צפון

| מה?   | מתי?  | איפה?  | מי?  |
|---|---|--|--|
| <p>טעימות שנג זן ' ממגוון הסדרות<br/>                     שבגישת 'שנג זן צ'י קונג לפתיחת הלב'</p>   | <p>יום א' <b>27.3</b> 17:00-18:00<br/>                     בכניסה לכפר וורדים</p> | <p><b>כפר ורדים (גליל) ב- הר אשכר</b>,</p>                                   | <p><b>הילדה מירום</b> 050-7567221<br/>                     meromhilda@gmail.com</p>                        |
| <p>שנג זן צ'י קונג – הסדרה הרפואית :<br/> <b>"Healing Gong" חלק 1, 2</b><br/>                     סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת<br/>                     הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר<br/>                     קארמה מבכירי המורים<br/>                     -(בתחילת מאי<br/>                     -5-7.5.16, בארץ).</p> | <p>ימי ד' 13.4 17:00-18:00</p>  | <p><b>קיבוץ ברעם (גליל עליון)</b><br/>                     במועדון סבאבא</p> | <p><b>שלומית כפרי</b><br/>                     052-8313830<br/>                     kafri@baram.org.il</p> |



| מה?  | מתי?   | איפה?   | מי?  |
|--|--|---|--|
| <p><b>הסדרה : 'Heaven Nature Gong'</b></p> <p><b>* בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה והמרפא שבתוכנו</b></p> <p><b>* סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי המורים-(בתחילת מאי 5-7.5.16, בארץ).</b></p>  | <p>יום ד' 13.4 07:00-08:00</p>   | <p><b>חיפה</b><br/><b>בחוף הים-דדו</b><br/>בחלקו הדרומי, מול מסעדת סאן ביץ', וליד המתקנים</p>   | <p><b>נוה טוב</b><br/>050-626-7309<br/><b>04-8268826</b><br/>navehtov@hotmail.com</p>                          |
| <p><b>הסדרה : 'Heaven Nature Gong'</b></p> <p><b>* בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה והמרפא שבתוכנו</b></p> <p><b>* סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי המורים-(בתחילת מאי 5-7.5.16, בארץ).</b></p>  | <p>יום ו' 15.4 07:00-08:00</p>   | <p><b>חיפה</b><br/><b>בחוף הים-דדו</b>-בחלקו הדרומי, מול מסעדת סאן ביץ', וליד המתקנים</p>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><b>"אחדות הלב" והמודעות</b></li> <li><b>שנג זן צ'י קונג – הסדרה הרפואית : "Healing Gong"</b></li> </ul> <p><b>אחדות הלב" והמודעות"</b></p> <p>הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם מאסטרקארמה מבכירי המורים-(בתחילת מאי 5-7.5.16, בארץ</p> | <p>יום ראשון 10.4 18:00-19:00</p> <p>יום ב' 11.4 10:30-11:45</p> <p>יום ראשון 10.4 10:30-11:45</p> | <p><b>קצרי-נפגשים</b> במכון לפיזיותרפיה של אלון. פרטים אצל רעות</p> <p><b>עמק הירדן – במרכז "בייתנו"</b><br/>ליד המרפאה האזורית (אין כתובת. המקומיים מכירים ואפשר לצלצל טלפונית אם צריך)</p> <p><b>עמק המעיינות – ב-"גיל עוז"</b><br/>בבקשה לברר לפני השיעורים.</p> | <p><b>רעות בלזר</b><br/>054-5676889<br/><a href="mailto:belzer.reute@gmail.com">belzer.reute@gmail.com</a></p> |

| מה?  | מתי?   | איפה?  | מי?   |
|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>איכות התנועה הייחודית של 'שנג זן', בעמידה ובישיבה, מתוך הסדרות:               <ul style="list-style-type: none"> <li>"Heaven Nature Gong"</li> <li>"Sheng Zhen Healing Gong"</li> <li>"Heart Spirit As One "</li> </ul> </li> </ul> | יום ראשון 10.4 09:00-10:30<br><br>יום שלישי 12.4 09:00-10:30 | <b>קריית טבעון-</b><br>רחוב חנה סנש 3<br><br><b>קריית טבעון-</b> רחוב חנה סנש 3  | <b>איילת רונן</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>הסדרה: "Heaven Nature Gong" הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת מאי --5-7.5.16, בארץ)</li> </ul>   | יום ראשון 10.4 16:00-17:00                                   | <b>קיבוץ גבע-</b> בגן הבוטני   | <b>רותי פורת</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, * צ'י קונג רפואי טיפולי</li> <li>הסדרה: <b>לפתוח את הנשמה</b> : "Awakening the Soul"</li> </ul> הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת מאי --5-7.5.16, בארץ    | יום ד' 13.4 8.30-10.00<br><br>יום ד' 13.4 18.00-19.15        | <b>פרדס חנה -</b><br>בסטודיו ברחוב הדרים 34<br><b>ההזמנה לנשים</b><br><br><b>פרדס חנה-</b> ברחוב פלג 22<br><b>ההזמנה לנשים</b> | <b>סיגלית צפיר</b><br>0544323618<br>sigalitnuah@gmail.com |

**צפון**

| מה?   | מתי?                        | איפה?   | מי?  |
|---|-----------------------------|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>הסדרה: "Heaven Nature Gong"<br/>הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים- (בסוף אפריל ותחילת מאי, ב-ת.א.)</li> <li>הסדרה: "Heaven Nature Gong"</li> </ul> | יום ו' 17.4<br>08:30- 09:45 | <b>זיכרון יעקוב</b> - רחוב התומר 35 - הבית הפנימי- בגינה<br><br><b>פרדס חנה כרכור</b> - רחוב בציר2, בגינה | <b>אילן קידרון</b><br>054-4773704<br>ilan.kidron@gmail.com |
|   | יום ו' 15.4<br>11:00 -12:15 |   |  |

יהיה כיף!!

זוהי הזמנה אישית עבורך. לחגיגת שמחת הלב ושמחת התנועה.

בואו בהמוניכם לטעום, להכיר, להתנסות, לחוות, לנשום, ולנוע את תנועת החיים המרפאה.

זה הזמן להכיר את מאסטר לי, גישתו ודרכו המוצעת- להיות. והצטרף אלינו למשפחת 'שנג זן ישראל'

חג אביב פורח, צומח ושמח

מאחלים בלב פתוח ואוהב

**'שנג זן -ישראל'**