

שבוע ארועי 'הפנינג אביב פתוח ב- שנג זן ישראל'

מתי? - מיום א' ועד ו' - 23-28.4.17

כל מורה בזמנו הוא. זמניי הפעילות, שיעור, סדנה, תרגול מפורטים לפי אזורי הארץ, בהמשך.

כולנו ביחד לב אחד...נשמה אחת...

היכן? - בגנים ובפארקים, בחוף הים ובכל מקום ופינה ברחבי הארץ כולה. מדרום ועד צפון.
כל מורה במקומו הוא. מקומות ותחומי המפגש, השיעור - מצוינים בהמשך.

חשוב!! - ליידע מראש את המורה על הגעתכם

המלצה חשובה!! - לבדוק שוב ביום שלפני, שאין שינויים של הרגע האחרון.

רקע: - חג האביב בפתחינו. זמן של בחירה, שינויים, פריחה, צמיחה והתחדשות.

זוהי הזדמנות לכל מי שרוצה לבוא, להתנסות בהשפעה המיטיבה והמרפאה של תרגול שנג זן צ'י קונג, לפתיחת הלב.

מורי שנג זן צ'י קונג- חוגגים ומזמינים אתכם כולכם למפגשים ואירועים ברחבי הארץ. מדרום ועד צפון. (לוח הפעילויות בהמשך)

ואם אני רוצה להמשיך בתרגול 'צ'י קונג פותח לב' ?מתי? היכן?

בסדנאות הקרבות ובאות- עם מאסטר קארמה צ'ולטים נאמדק



1. ב- ערב חמישי-8.6.17 – "התעוררות התודעה ופתיחת הלב המרפא- "Heaven Nature Gong"- הסדרה הבודהיסטית, **בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה** .
19:30-22:30, במרכז. בשרון, - ב-שפיים שליד הרצלייה / ואו בכפר חיים שליד נתניה.
- 2 . סדנת עומק מרוכזת –שישי שבת -9-10.6.17 לימוד יסודי, הסדרה הבודהיסטית "Heaven Earth Gong"- נעורר את התודעה וחווית הריפוי- שבתוכנו.
09:00-16:00 , ביישוב נירית (דקות מכפר סבא)

לוח פעילות- הפנינג אביב פתוח, תכנים

בדרום

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: "Heaven Nature Gong" בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה והמרפא שבתוכנו. *הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-(בתחילת יוני-17.6.10-8, בארץ) בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה.	יום ו' – 28.4 07:30-09:00	אשדוד- חוף חוסאן אין -	עליזה כהן 052-4827382 alco777@walla.co.il

במרכז

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: "Heaven Earth Gong" סדרה - מהיפות והעמוקות שבשיטת צ'י קונג לפתיחת הלב. בדגש על גילוי ותמיכה במרפא שבתוכנו. * סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי המורים-(בתחילת יוני-17.6.10-8, בארץ) הסדרה: 'ריפוי עצמי - Healing Gong', בדגש על גילוי המרפא שבתוכנו. * סדנת צ'י קונג רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי	ימי ג' – 25.4 19:00-20:00 ימי ו' – 28.4 08:00-09:00	רחובות – ב-גבתון (שבתון רחובות), כתובת ב Waze: רח' המייסדים 49 , גבתון. רחובות – ב-גבתון (שבתון רחובות), כתובת ב Waze: רח' המייסדים 49 , גבתון	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com

במרכז

מי?	איפה?	מתי?	
דינה שפירר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com	נתניה- (ב-רמת פולג) כתובת –ב-Waze: רחוב נורית 14 נתניה	יום ב' – 24.4 15:00-16:30/17:00	נלמד : /'Heaven Nature Gong' בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה והמרפא שבתוכנו. 'Heaven Earth Gong' והסדרה: סדרה - מהיפות והעמוקות שבשיטת צ'י קונג לפתיחת הלב. בדגש על גילוי ותמיכה במרפא שבתוכנו * סדנת הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי המורים-(בתחילת יוני 17-10.6.8, בארץ).
דינה שפירר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com	פתח תקווה-(ב-"עולמות")- רחוב שולזינגר 10	ימי ב' 24.4 08:00-09:00	הסדרה: "Healing Gong", חלקים 1, 2 * סדנת צ'י קונג רפואי טיפולי והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי המורים-(בתחילת יוני 17-10.5.8, בארץ) בדגש על גילוי ותמיכה במרפא שבתוכנו,
	פתח תקווה-ב-"עולמות" -שולזינגר 10 פתח תקווה-ב-"עולמות" -שולזינגר 10 פתח תקווה-ב-"עולמות" -שולזינגר 10	יום ב' 24.4 09:00 -10:00 יום ב' 24.4 10:00-11:00 יום ד' 26.4 13:45-13:45	הסדרה: "Healing Gong", חלקים 1, 2 הסדרה: "Healing Gong", חלקים 1, 2 הסדרה: "Healing Gong", חלקים 1, 2

במרכז

מי?	איפה?	מתי?	
נירה רבינוביץ' 052-2645721 Niraasaf@gmail.com	תל אביב –פארק הירקון- מול רח' קוסובסקי 46.	יום ו' 28.4 09:00-10:00	** תרגול ואימון עקרונות הריפוי של ה-'שנג זן' עם נירה רבינוביץ דרך הסדרה : "Heaven Nature Gong" הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)
אילן הורוביץ 052-4725-333 ilan@jacobs.co.il	תל אביב-בחוף הצוק הצפוני על המדשאה . (הכניסה מול מלון מנדרין) – נכנסים בשער, יורדים כ-100 מטר מדשאה בצד ימין אנו נמצאים. חנייה חנייה מקום	יום ד' 26.4 06:15-07:00 מתאים למי שממשיך אחר כך- לעבודה.	הסדרה: "AWAKENING THE SOUL" (להעיר את הנשמה) ו- "Heaven Nature Gong"- תנועות בודדות. הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)
עירית ספיר 052-6537803 safir.irit@gmail.com	רמת גן- בפארק הלאומי ברמת גן ברחבה שמול האגם.	יום ה' 27.4 10:00-11:00	• הסדרה: 'Heaven Nature Gong' בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה והמרפא שבתוכנו • הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת יוני --8-10.6.17, בארץ) •

מה?	מתי?	איפה?	מי?
צ'י קונג לפתיחת הלב- "Healing Gong"	יום א' 23.4 19:00-20:15	תל אביב- בקריית חינוך - תיכון ע"ש אלתרמן בכיתה 125. רח' שושנה פרסיץ 3, גישה מרחוב צחי רימון. במקום שפע חנייה חפשית, וגישה נוחה מתל אביב ומצומת גלילות. אפשר גם להגיע בקווי דן 13,125 ואגד 71,26 ובהליכה קצרה מדרך נמיר בקווי אגד 501, 502, 532, 700. במזג אויר יפה, התרגול בדשא בחצר בית הספר	אוהד קדם 0544-387948 ohad@qigong.co.il
צ'י קונג לפתיחת הלב- "Healing Gong"	יום ו' 28.4 08:30-09:45	תל אביב -בפארק הירקון רח' קוסובסקי 52. (בימים גשומים יתקיים השיעור ב- בקריית חינוך - תיכון ע"ש אלתרמן בכיתה 125. רח' שושנה פרסיץ 3, גישה מרחוב צחי רימון. במקום שפע חנייה חפשית, וגישה נוחה מתל אביב ומצומת גלילות. אפשר גם להגיע בקווי דן 13,125 ואגד 71,26 ובהליכה קצרה מדרך נמיר בקווי אגד 501, 502, 532, 700.) במזג אויר יפה, התרגול בדשא בחצר בית הספר	
צ'י קונג לפתיחת הלב- "Healing Gong"	יום ב' 24.4 18:30-19:45	כפר סבא - בקריית הספורט העירונית רח' אז"ר 47 באולם המחול של בית הספר היובל, בקריית הספורט העירונית. חנייה בשפע, במגרש החנייה ליד מגדל המים.	
צ'י קונג לפתיחת הלב- "Healing Gong"	יום ה' 27.4 08:30-09:45	כפר חיים - בבית העם בכפר חיים	

במרכז

מי?	איפה?	מתי?	מה?
אנג'לה הלפרין 054-447-4226 angela.halperin@gmail.com.	תל אביב - בפארק הירקון מול רח' קוסובסקי 54 כפר סבא - בפארק- על הגבעה ליד פסל שמשון. כניסה מהחנייה של האצטדיון שבאזור תעשייה. אחרי הכניסה פונים שמאלה.	יום ג' 25.4 9:30-10:45 יום ה' 27.4 9:30-10:45	- הסדרה: "Heaven Nature Gong" דגש לריפוי עצמי וזרימה *הכרות עם צ'י קונג והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)
סיגל מגן 054-422-5547 seagalmagen@gmail.com	הוד השרון - בפארק בסוף רחוב פסנתר –במתחם האצבע	יום א' 23.4 08:30-09:30	הסדרה: "Sheng Zhen Healing Gong"-Part Two דגש לריפוי עצמי וזרימה סדרת צ'י קונג רפואי והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה –מגדולי המורים -(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)
ליליאן לוי 052-5222823 levylilian13@gmail.com	נתניה רחוב חטיבת גבעתי 16 א' נתניה לסכם איתי קודם בטלפון -052-5222823 או במייל LevyLilian13@gmail.com	ימים: א- 23.4, ג- 25.4 10:00-11:00 10:00-11:00 & 17:30-18:30 ה- 27.4 10:00-11:00	הסדרה: "Sheng Zhen Healing Gong" סדרת צ'י קונג רפואי ו הכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה –מגדולי המורים -(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)

במרכז

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : 'Return to Spring' -חזרה לאביב הנעורים' בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה. שבתוכנו. * הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי המורים-(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ) הסדרה: 'ריפוי עצמי - Healing Gong', בדגש על גילוי המרפא שבתוכנו. * סדנת צ'י קונג רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי.	יום ד' - 26.4 . 07:00-08:00 יום ד' - 26.4 . 10:00-11:00	תל אביב-- <u>בטיילת של Sea & Sun בצוק הדרומי</u> רמת אביב/אפקה רחוב משמר הגבול 9, בגינה	בת שבע מאנדל 052-6346087 b7.mandel@gmail.com
הסדרה : "איחוד ההכרה והלב- Heart mind as one" בכניסה למצב הצ'י קונג, מצב שיש בו יותר אחדות בין המודעות, הלב והגוף, מצב זה מאפשר לנו לחזור אל המרכז העמוק שלנו ולחוות ריפוי. * הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים-(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)	יום ד' - 26.4 17:15-18:15	תל אביב-- בפקולטה לרפואה שבאוניברסיטת תל אביב	אפרת אלאיש 054-4997721 frath71@gmail.com ב- 26.4. אלמד בפקולטה לרפואה שבאוניברסיטת תל אביב משעה 17.15. Heart mind as one

ירושלים

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרות: "AWAKENING THE SOUL" (להעיר את הנשמה) & הסדרה הרפואית: "Healing Gong"-Part 1- ההילינג & " Gathering Qi " - איסוף הצי ** הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים- (בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)	יום ג' 25.4 08:30-07:15 יום ד' 26.4 15:45-17:00	ירושלים- בגן השושנים, ליד תאטרון ירושלים. ** בבקשה להודיע לדליה בטל: 050-7970117 לפני שמגיעים כדי שתתארגן עם כיסאות. ירושלים- מרכז הוליסטי ע"ש יורי שטרן, רח' אסא 3, ירושלים ** בבקשה להודיע לדליה בטל: 050-7970117 לפני שמגיעים כדי שתתארגן עם כיסאות	דליה שגב 050-7970117 furmansegev@gmail.com

צפון

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : 'ריפוי עצמי - Healing Gong', בדגש על גילוי המרפא שבתוכנו. * סדנת צ'י קונג רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי. והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי המורים-(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)	יום ה' 27.4 16:00-17:00	קיבוץ עין השופט	אביגיל שגיא 050-778-0734 avigailsagee@gmail.com

מה?	מתי?	איפה?	מי?
- איכות התנועה הייחודית של 'שנג זן', בעמידה ובישיבה, מתוך הסדרות: "Heaven Nature Gong" "Sheng Zhen Healing Gong" "Heart Spirit as One" "Listen to the Heart"	יום ג' 25.4 18:00-19:00 יום ה' 27.4 07:00-08:00 יום ה' 27.4 11:00-12:00 שבת 29.4 יום הטאי צ'י והצ'י קונג 09:00-10:00	קריית טבעון- ב- ספריה / מרכז ההנצחה בבקשה לתאם הגעה עם איילת קריית טבעון- ביום ה' התרגול -בבית של איילת. בבקשה לתאם הגעה עם איילת קריית טבעון-כיכר הבונים בבקשה לתאם הגעה עם איילת	איילת רונן 0525859282 ayeletqikong@gmail.com
הסדרה: איחוד הלב וההכרה- Heart Mind as ONE הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת מאי - 5-7.5.16, בארץ)	יום ד' 26.4 17:00-18:00	כפר יחזקאל- בביתה. נא ליצור קשר עם הילי על מנת שתסביר איך להגיע לביתה.	הילי בן אליהו 054-4791291 hilibenel@gmail.com
הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, * צ'י קונג רפואי טיפולי הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת יוני -8-10.6.17, בארץ)	יום ד' 27.4 8.30-10.00	קיבוץ גן שמואל - לפרטיי הגעה ותיאום התקשרו ל-סיגלית	סיגלית צפריר 0544323618 sigalitnuah@gmail.com

צפון

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : 'Return to Spring' - חזרה לאביב הנעורים' בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה. * הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם מאסטר קארמה מבכירי המורים--(בתחילת יוני -10.6.17, בארץ)	08:30- 09:45 28.4 יום ו'	זיכרון יעקוב - רחוב התומר 35 - הבית הפנימי- בגינה	אילן קידרון 054-4773704 ilan.kidron@gmail.com
- הסדרה: "Heaven Nature Gong" - הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב - והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת מאי --5-7.5.16, בארץ)	17:00-18:00 23.4 יום א'	קיבוץ גבע- בגן הבוטני על יד מגרש הכדורסל	רותי פורת 053-825-2163 hrporat@kvgeva.org.il
- הסדרות הסדרה : 'ריפוי עצמי - Healing Gong', בדגש על גילוי המרפא שבתוכנו איחוד הלב וההכרה- "Heart Mind as ONE" - הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב - והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת יוני --8-10.6.17, בארץ)	07:55-09:00 28.4 יום ו'	חיפה ב- מרכז 'פנימה'- רחוב חנקין 58	דר' נזה טוב 04-8268826- מספר הטלפון הוא גם ביפר. ניתן להשאיר הודעה. navehtov@hotmail.com

צפון

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרות: "Gathering Qi" 11 - איסוף הצי. & "Heaven Nature Gong" בדגש על תמיכה וריפוי עמוד השדרה והמרפא שבתוכנו. *הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עם קארמה מבכירי המורים--(בתחילת יוני --8 10.6.17, בארץ)	יום ד 26.4. שעה 17:00 עד 18:00	כפר ורדים- גליל מערבי מקום: צמוד לגינה הקהילתית שבכפר ורדים ליד ככר מס 5	הילדה מירום 050-7567221 meromhilda@gmail.com

יהיה כיף!!

זוהי הזמנה אישית עבורך. לחגיגת שמחת הלב ושמחת התנועה.

בואו בהמוניכם לטעום, להכיר, להתנסות, לחוות, לנשום, ולנוע את תנועת החיים המרפאה.

זה הזמן להכיר את מאסטר לי, גישתו ודרכו המוצעת- להיות. והצטרף אלינו למשפחת 'שנג זן ישראל'

חג אביב פורח, צומח ושמח

מאחלים בלב פתוח ואוהב

'שנג זן -ישראל'