

Sheng Zhen



הזמנה

לקורס להכשרת מורי שנג-ז'ן - ישראל 21-27 ביוני, 2020 ב- 'מרכז הימי קיסריה', שדות ים

חברים יקרים,

ברכות מארגון שנג-ז'ן הבינלאומי!

בשמחה גדולה אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורס להכשרת מורים, שיתקיים בישראל ביוני 2020.

זה קורס המורים השישי במספר שמתקיים בארץ מאז 2009. כמו בהכשרות קודמות, אנו מקווים לעורר במתרגלי השנג-ז'ן השראה לחלוק עם אחרים את מתנות התרגול והלימוד של השנג-ז'ן.

ההכשרה הקרובה מבטיחה לתמוך בתרגול ובמיומנויות ההוראה באמצעות הקניית שיטות מעשיות להוראת צ'י-גונג. בנוסף היא מכוונת להציג מבט רחב יותר על הצ'י-גונג כמכלול ולסייע בהעשרת ההבנה של התרגול.

המורה הבכירה ג'ינג לי תוביל את הקורס הזה, שאורכו 7 ימים, ומורים מקומיים רבים יסייעו לצידה. המיקוד העיקרי שלה יהיה על העמקת ההבנה שלנו את הטעם (flavor) והתועלות שבתרגול מדיטציה שנג-ז'ן.

בשבת שלפני קורס הכשרת המורים, ב 20 ביוני 2020, ג'ינג תקיים סדנה יומית. פתוחה לכל. נושא הסדנה הוא: וויסות לחץ הדם (Regulating the Blood Pressure) – ריפוי עצמי באמצעות תנועות השנג-ז'ן. גם סדנה זו תתקיים ב 'מרכז הימי קיסריה', ההרשמה אליה תעשה בנפרד מהבקשה להצטרף לקורס (באתר הישראלי www.shengzhen.co.il או מול דינה: 052-233-2390, dina.shafir@gmail.com).



תאריכי קורס המורים

ימי ראשון עד שבת, 21-27 ביוני, שנת 2020.

21 ביוני, יום ראשון, הקורס מתחיל ב 10:00 בבוקר

27 ביוני, יום שבת, הקורס יסתיים ב 17:00 בצהריים

תשלום עבור קורס המורים (7 ימים)

תשלום למקדימים להירשם (לפני 1 בפברואר 2020):

- לאדם בחדר לשלושה: \$1,400 (כולל עלות הסדנה, לינה, ושלוש ארוחות ביום)
- לאדם בחדר זוגי: \$1,500 (כולל עלות הסדנה, לינה, ושלוש ארוחות ביום)
- לאדם בחדר ליחיד: \$1,630 (כולל עלות הסדנה, לינה, ושלוש ארוחות ביום)

תשלום רגיל (לתשלום עד ה 1 במרץ 2020):

- לאדם בחדר לשלושה: \$1,480 (כולל עלות הסדנה, לינה, ושלוש ארוחות ביום)
- לאדם בחדר זוגי: \$1,580 (כולל עלות הסדנה, לינה, ושלוש ארוחות ביום)
- לאדם בחדר ליחיד: \$1,720 (כולל עלות הסדנה, לינה, ושלוש ארוחות ביום)

פרטים נוספים על אופן העברות התשלום יינתנו לאחר ההרשמה.

תהליך התשלום

את התשלום עבור הסדנה, כולל הלינה, יש להעביר לארגון שנג ז'ן העולמי, דרך החשבון בארה"ב
American Sheng Zhen account או החשבון במנילה ISZS US\$ account Manila
לאחר שאושרה הרשמתכם, ישלחו לכם הוראות התשלום.

מיקום

הקורס יתקיים ב 'מרכז הימי קיסריה', קיבוץ שדות ים.
ניתן להתרשם מהמקום באתר האינטרנט www.merkazyami.co.il

לתשומת ליבכם

- **השתתפות מלאה:** ההשתתפות בקורס המורים מחייבת השתתפות מלאה בכל 7 הימים.
על מנת לתמוך בלימוד האינטנסיבי באופן מיטבי, השתתפות חלקית אינה אפשרית.
- **מועדים אחרונים:**
 - מועד אחרון להרשמה: 18 בינואר 2020
 - מועד אחרון לתשלום מוקדם: 1 בפברואר 2020
 - מועד אחרון לתשלום רגיל: 1 במרץ 2020
- **במקרה של ביטול פחות מחודש לפני הסדנה יגבו דמי ביטול בסך \$100**

1. דרישות מקדימות להשתתפות בקורס הכשרת מורי שנג-ז'ן:

על מנת להשתתף בקורס להכשרת מורי שנג-ז'ן, כל המשתתפים חייבים בלימוד קודם של הסדרות הבאות (דרישות אלו חלות הן על תלמידי הוראה והן על משתתפי סמינר):

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1. איסוף צ'י – Gathering Qi | (רמה 1 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |
| 2. לעורר את הנשמה – Awakening the soul | (רמה 1 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |
| 3. שנג-ז'ן מרפא – חלקים 1 & 2 – Healing Gong | (רמה 2 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |
| 4. איחוד שלושת הלבבות – The Union of Three Hearts | (רמה 4 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |
| 5. 9 סיבובים – 9 Turns | (רמה 4 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |

אחת מהאפשרויות הבאות: או אפשרות א'

- | | |
|---|-------------------------------|
| 6.א. מנטרה של שמיים וטבע – Heaven Nature Heart Mantra | (רמה 3 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |
| 7.א. לב ורוח כאחד – Heart Spirit as One | (רמה 3 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |

או לחילופין אפשרות ב'

- | | |
|--|-------------------------------|
| 6.ב. לב ותודעה כאחד – Heart Mind as One | (רמה 5 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |
| 7.ב. להקשיב ללב – Listening to the Heart | (רמה 5 בתכנית לימודי שנג-ז'ן) |



אפשר להתקבל להכשרה בשנג-ז'ן באחד משני מסלולים:

- כמורה בהכשרה – Sheng Zhen Teacher in Training participant
- כמשתתף סמינר – Sheng Zhen Seminar Participant

כל המשתתפים יזכו באותה חווית לימוד במהלך ההכשרה (הרטריט):

- קדימות ראשונה בהרשמה תינתן למורים מוסמכים ולמורים בהכשרה
- אחר כך יוקצו מקומות למשתתפי סמינר שברשימת ההמתנה
- המקומות הנותרים יינתנו על בסיס סדר ההרשמה

כך מתאפשר גם למתעניינים חדשים לעשות את הסידורים המתאימים ולהשתתף.



אנא רשמו לעצמכם את התאריכים והדרישות המקדימות המפורטים בהמשך.

- מועד אחרון להרשמה: **18 בינואר 2020**
- מועד אחרון לתשלום מוקדם: **1 בפברואר 2020**
- מועד אחרון לתשלום רגיל: **1 במרץ 2020**

דרישות ממורים בהכשרה (Sheng Zhen Teacher in Training)

1. למדת שנג-ז'ן במשך שנתיים לפחות, שבמהלכן למדת לפחות 54 שעות לימוד בכל שנה עם מורה מוסמך לשנג-ז'ן, כאשר לפחות 12 שעות מתוכן היו עם מאסטר לי ג'ונפנג או לי ג'ינג.

או לחילופין

2. למדת שנג-ז'ן במשך שנה לפחות, ובתקופה זו למדת לפחות 108 שעות לימוד עם מורה מוסמך לשנג-ז'ן, כאשר לפחות 12 שעות מתוכן היו עם מאסטר לי ג'ונפנג או לי ג'ינג

בזמן הגשת הבקשה להסמכה, תתבקשו לתת את התאריך בו התחלתם ללמוד עם מורה לשנג-ז'ן גונג.

רשימה של מורים ומדריכים מוסמכים בארץ אפשר למצוא באתר האינטרנט של ארגון שנג-ז'ן הישראלי www.shengzhen.co.il בקטגוריה "מורים ומדריכים". ניתן גם לבקש קישור למורים מדינה שפיר בדוא"ל dina.shafir@gmail.com.

דרישות ממשתפי סמינר (Sheng Zhen Seminar Participants)

אם אין באפשרותכם לענות על כל דרישות הקבלה כמורים בהכשרה, אתם עדיין יכולים להגיש בקשה להצטרף כמשתתפי סמינר.

הדרישות ממשתפי סמינר הן:

- לימוד של שנג-ז'ן עם מורה מוסמך כלשהו.
- הכרות עם הסדרות שנמנו ברשימת הדרישות המקדימות לעיל

אם בקשתכם התקבלה (ונותר מקום למשתתפי סמינר), תוכלו להצטרף. משתתפי סמינר לוקחים חלק בכל הפעילויות בקורס, אולם במידה ובעתיד תרצו להיכנס למסלול הכשרת מורים, השתתפות בסמינר לא תחושב במניין הדרישות להכשרה (ז"א השתתפות בסמינר לא תחשב בהמשך כהשתתפות בקורס מורים).

משתתפי סמינר מקבלים הכרה ב 50 שעות לימוד שיוכלו להיחשב במניין הדרישות להשתתפות בקורס מורים בעתיד.



II. דרישות הסמכה למורי שנג-ז'ן

מי יכול להיעשות מורה לשנג-ז'ן?

- כדי להיעשות מורה לשנג-ז'ן, צריך להבין את הפילוסופיה של השנג-ז'ן, לחיות חיי שנג-ז'ן, לכבד אחרים תמיד (לא להיות בקונפליקט עם אחרים) ולהכיר את הסדרות השונות של השנג-ז'ן מדיטיישן..

- כדי להיות מועמדים להסמכה כמורים, נדרשות לפחות 180 שעות של התנסות בהוראה אשר יסתכמו משני הרכיבים הבאים:

1. השתתפות בשני קורסים להכשרת מורים בתוך שנתיים (כל קורס יחושב כ-50 שעות התנסות בהוראה לקראת המניין הכולל של 180 שעות).

2. התנסות בהוראת הסדרות של שנג-ז'ן מדיטיישן - **לפחות** 80 שעות הוראה. כמות כזו של שעות משתווה להעברת **שיעור שבועי של שעה במשך שנתיים** (במשך כ-40 שבועות בכל שנה), או **שני שיעורים שבועיים של שעה במשך שנה אחת**.

לתשומת ליבכם, הדגמת הסדרות או הובלה של קבוצת מתרגלים שכבר מכירה את הסדרות לא יחשבו במניין שעות הוראה. הכוונה להוראה ממש לאנשים שלא מכירים אותן.

כל האנשים מוזמנים לשתף חברים ומשפחה בתרגול אחרי שהם לומדים עם מאסטר לי או מורי שנג-ז'ן מקומיים.

**** אין שום אפשרות לקבל הסמכה ללא השתתפות לפחות בשתי הכשרות מורים ****
**** ועמידה בכל התנאים המוקדמים שתוארו לעיל ****

רשימת התנאים המוקדמים להסמכה כמורי שנג-ז'ן נמצאת גם באתר האינטרנט www.shengzhen.co.il תחת מדור הכשרת מורים.

III. מורים מוסמכים לשנג-ז'ן – עקרונות

כל המורים המוסמכים לשנג-ז'ן ישמרו על העקרונות הבאים:

- ישמרו על מתכונת אחידה של אופן התנועה, ההסבר והפילוסופיה של סדרות השנג-ז'ן, כפי שהם מוגדרים על ידי מאסטר לי וג'ינג, תוך שימוש בספרים והסרטונים שלהם בלבד. המורים לא יצרו סרטונים או מוצרים אחרים משל עצמם.
- ישתתפו בהכשרת מורים לפחות פעם בכל שנתיים, וישמרו על הפרופיל שלהם מעודכן באתרי האינטרנט של ארגון שנג-ז'ן.
- ישמרו קשר רציף עם הקהילה של מורי השנג-ז'ן.
- יעבדו יחד מתוך כבוד הדדי, ללא תחרותיות, תוך שמירה על דיבור מכבד אחד על השני.
- יעזרו אחד לשני, יתמכו באחרים, ישתפו בתרגול.

IV. הוראות הרשמה (הגשת בקשה להשתתף בקורס הכשרת מורים)

מרגע שהחלטתם שאתם רוצים להצטרף לקורס הכשרת מורים, יש שני מכתבים שתצרכו להגיש עם ההרשמה:

1. מכתב המלצה (Letter of Recommendation [LOR])

מכתב המלצה נחוץ רק למי שלא השתתף בעבר בקורס הכשרת מורים. המכתב ייכתב בעבורכם על ידי מורה מסומך לשנג-ז'ן, ובו יצוין שעמדתם בכל הדרישות המקדימות ושיש לכם את ההכנה המתאימה להשתתף בקורס.

רשימה של מורים ומדריכים מוסמכים אפשר למצוא באתר האינטרנט של ארגון שנג-ז'ן הישראלי www.shengzhen.co.il בקטגוריה "מורים ומדריכים".

2. מכתב כוונות (Letter of Intent [LOI])

כל המשתתפים צריכים לכתוב מכתב כוונות לקראת השתתפות בכל הכשרת מורים.

מכתב הכוונות יכתב על ידי הנרשמים במילים שלהם, ויענה על שלוש שאלות אלה:

- א. מה זה שנג-ז'ן מדיטיישן?
- ב. מה ההבנה והחווייה שלך של שנג-ז'ן מדיטיישן?
- ג. האם רצונך להיות מורה לשנג-ז'ן מדיטיישן? אם כן, למה?

על מנת להירשם, אנא שלחו בדוא"ל:

- טופס הרשמה – באנגלית (ראו מסמך נפרד הנושא את השם Application-Israel-2020.docx)
- מכתב כוונות [LOI] – באנגלית – (כמוסבר לעיל)
- מכתב המלצה [LOR] – באנגלית – אם זו הסדנה הראשונה שלכם (כמוסבר לעיל)

את כל הטפסים אנא שלחו לדינה שפיר, בכתובת דוא"ל dina.shafir@gmail.com

אנא הגישו את בקשותיכם בהקדם ולפני תאריך **18 בינואר 2020** כדי לשמור לעצמכם מקום בסדנה. כל הפונים יקבלו מענה בדוא"ל תוך שבועיים המאשר שטופסי ההרשמה הגיעו. כאשר תקבלו אישור שהתקבלתם לסדנה – תתבקשו לשלם ע"פ הסדרי תשלום שישלחו בהמשך.

נשמח מאוד לראותכם בקיץ שנת 2020, מקווים לשמוע מכם בקרוב.



ארגון שנג-ז'ן מדיטיישן ישראל מברך את התלמידים המצטרפים, ומכבד את המחויבות שלהם ללמוד ולחלוק עם העולם את התרגול המשמעותי והמחייה הזה.

🌸
בברכה ובאהבה
דינה שפיר ואוהד קדם
הצוות המארגן המקומי
שנג-ז'ן מדיטיישן ישראל