

שבוע ארועי 'הפנינג אביב פתוח ב- שנג ז'ן ישראל'

מתי? - מיום א' ועד ו' – 31.3-5.4.19

כל מורה בזמנו הוא. זמניי הפעילות, שיעור, סדנה, תרגול - מפורטים לפי אזורי הארץ, בהמשך.

כולנו ביחד לב אחד...נשמה אחת...

היכן? - בגנים ובפארקים, בחוף הים ובכל מקום ופינה ברחבי הארץ כולה

מדרום ועד צפון. כל מורה במקומו הוא.

מקומות ותחומי המפגש, השיעור - מצוינים בהמשך.

חשוב!! - ליידע מראש את המורה על הגעתכם

המלצה חשובה!! - לבדוק שוב ביום שלפני, שאין שינויים של הרגע האחרון

רקע: - חג האביב בפתחינו. זמן של בחירה, שינויים, פריחה, צמיחה והתחדשות.

זוהי הזדמנות לכל מי שרוצה לבוא, להתנסות בהשפעה המיטיבה והמרפאה של תרגול שנג זן מדיטשיין, לפתיחת הלב.

מורי שנג ז'ן מדיטשיין- חוגגים ומזמינים אתכם כולכם למפגשים ואירועים ברחבי הארץ. מדרום ועד צפון. (לוח הפעילויות בהמשך)

ואם אני רוצה להמשיך בתרגול שנג ז'ן מדיטשיין בתנועה ובדממה- פותח לב' ?מתי? היכן ?



◀ שמחים להודיע על פתיחת בית הספר האינטרנטי ללא תשלום. לימוד עם מאסטר לי, מייסד השיטה, באתר.

להרשמה: shengzhen.online

בדגש על תמיכה וריפוי. נעורר את התודעה וחווית הריפוי- שבתוכנו.

◀ בסדנאות ובפעילויות שנג ז'ן ישראל אשר יפורסמו באתר: <http://www.shengzhen.co.il>

◀ ואצל הקשת הרחבה של מורי שנג ז'ן ישראל אשר מופיעים באתר, בקישור: [כאן](#)

לוח פעילות- הפנינג אביב פתוח, תכנים

שפלה ודרום

מה?	מתי?	איפה?	מי?
"סדנת ריפוי עצמי- רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי." הסדרה הרפואית: "ריפוי עצמי-ב-3 שלבים- S. Z. Healing Gong- Part- 1 ,2,3". * סדנת הכרות עם שנג ז'ן מדיטטיבן- בתנועה ובדממה- לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטטיבן ישראל	ימי ג'- 2.4 19:00-20:00	רחובות – ב-גבתון (שבתון רחובות), כתובת ב- Waze : רח' המייסדים 48, גבתון. (ליצור קשר עם דינה)	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com
הסדרה: "Heaven Earth Gong" שהיא מהיפות והעמוקות שבסדרות בשיטת צ'י קונג לפתיחת הלב. בדגש על גילוי ותמיכה במרפא שבתוכנו * סדנת הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטטיבן - בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטטיבן ישראל	ימי ו'- 5.4 08:00-09:00	רחובות – ב- גבתון (שבתון רחובות), כתובת ב- Waze : רח' המייסדים 48, גבתון. (ליצור קשר עם דינה)	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com

שפלה ודרום

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: 'Heaven Nature Contemplation' - 'הרהורי שמים וטבע' בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה . שבתוכנו. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטטיין- בתנועה ובדממה' -לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב- 'שנג ז'ן ישראל'.	יום ו' - 5.4 - 07:30-08:30	אשדוד- ב- חוף יא, שברובע יא	עליזה כהן 052-4827382 alco777@walla.co.il
* הכרות עם שנג ז'ן לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב- 'שנג ז'ן ישראל'.	יום ו' - 5.4 - 08:30-9:30	קיבוץ מפלסים בדשא, בביתה של אפרת	אפרת קינן 054-675-5153 ekeynan@gmail.com
הסדרה: "AWAKENING THE SOUL" (להעיר את הנשמה) הכרות עם שנג ז'ן מדיטטיין- בתנועה ובדממה- לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב- 'שנג ז'ן מדיטטיין ישראל' הסדרה: "AWAKENING THE SOUL" הסדרה: "AWAKENING THE SOUL"	יום ג' - 2.4 - 20:30-21:30 יום ו' - 5.4 - 07:00-08:00 יום ו' - 5.4 - 08.30-09.30	גדרה - ב-סטודיו סוזנה, רח' יהונתן 33 בתאום מראש גדרה- ב גן בילו גדרה-ב גן שבע	טל נחום 0522680027 talnachum10@gmail.com
הכרות עם 'שנג ז'ן'- מדיטציה בתנועה	יום ב' - 1.4 - 20:15	נס ציונה- בקאנטרי נס ציונה ב- פאב לפרנקל נס ציונה	שחר רייך הרשמה אצל גולדה-מנהלת חוגים בקארנטרי

מה?	מתי?	איפה?	מי?
נלמד: הסדרה: "Heaven Nature Contemplation" - הרהורי שמיים וטבע. בדגש על תמיכה ריפוי עצמי, ריפוי עמוד השדרה וזרימה. המרפא שבתוכנו. ואת הסדרה: " 'Heaven Earth Contemplation " שהיא מהיפות והעמוקות שבסדרות בשיטת שנג ז'ן -לפתיחת הלב. בדגש על גילוי ותמיכה במרפא שבתוכנו * סדנת הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל *סדנת *"סדנת ריפוי עצמי- רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי. הסדרה: "Healing Gong", חלק 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי . הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי .	ימי ב' - 1.4 15:00-16:00/16:30 ימי ב' - 1.4 08:00-09:00 ימי ב' - 1.4 09:00-10:00 ימי ב' - 1.4 10:00-11:00	נתניה – ב-רמת פולג כתובת ב- Waze : רח' הנורית 14, נתניה (לא לכתוב רמת פולג. לכתוב נתניה) (ליצור קשר עם דינה) פתח תקווה-(ב-"עולמות")-רחוב שולזינגר 10 פתח תקווה-ב-"עולמות"-שולזינגר 10 פתח תקווה-ב-"עולמות"-שולזינגר 10	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com דינה שפיר 052-2332390

מה?	מתי?	איפה?	מי?
*סדנת ריפוי עצמי- רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי. הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2,	ימי ד' - 3.4 12:00-12:45 ימי ד' - 3.4 12:45-13:45	פתח תקווה-ב-"עולמות"-שולזינגר 10 פתח תקווה-ב-"עולמות"-שולזינגר 10	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com דינה שפיר- 052-2332390
הסדרה : "Heaven Nature Gong" בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה . שבתוכנו. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ה' - 4.4 08:00 – 09:15	בכפר-סבא. בפארק על הגבעה ליד פסל שמשון. כניסה מהחנייה של האצטדיון שבאזור תעשייה 4 אחרי הכניסה פונים שמאלה	אנג'לה הלפרין 054-447-4226 angela.halperin@gmail.com
הסדרה: "AWAKENING THE SOUL" (להעיר את הנשמה) * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ד' 3.4 06:15-07:00 מתאים למי שממשיך אחר כך- לעבודה.	תל אביב-בחוף הצוק הצפוני על המדשאה . (הכניסה מול מלון מנדרין) – נכנסים בשער, יורדים כ-100 מטר מדשאה בצד ימין אנו נמצאים.חנייה - יש הרבה חנייה במקום	אילן הורוביץ 052-4725-333 ilan@jacobs.co.il

מרכז

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: "Heaven Earth Contemplation" הרהורי שמיים וטבע. בדגש על תמיכה ריפוי עצמי, ריפוי עמוד השדרה וזרימה. המרפא שבתוכנו. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל הסדרה: "Heaven Earth Contemplation" הרהורי שמיים וטבע הסדרה: "Heaven Earth Contemplation" הרהורי שמיים וטבע הסדרה: "Heaven Earth Contemplation" הרהורי שמיים וטבע	יום א' 31.3. 19:00-20:00 יום ו' 5.4 08:30-09:45 יום ב' 1.4 19:00-20:15 יום ה' 4.4 08:30-09:45	תל אביב- בבית ספר – תיכונט . רח' שושנה פרסיץ 3 תל אביב -בפארק הירקון רח' קוסובסקי 52. ייתכן ויהיה מורה מחליף כפר סבא – בבית ספר הרצוג רחוב אז"ר 42 כפר חיים - בבית העם בכפר חיים	אוהד קדם 0544-387948 ohad@gigong.co.il
** דרך הסדרות : "Heaven Nature Gong" "Heart Mind as One: "Awakening the Soul * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ו' -5.4 08:30-09:30	תל אביב –פארק הירקון- מול רח' קוסובסקי 46.	נירה רבינוביץ' 052-2645721 052-2545721 Niraasaf@gmail.com

מרכז

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ו' 5.4 08:30 -09:30	הוד השרון- בפארק הוד השרון- מול האגם	סיגל מגן 054-422-5547 seagalmagen@gmail.com
הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי . *הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנת עומק עם ג'ינג לי בכירת המורים-בתו של מאסטר לי (באמצע יוני 18.6.17-14, במנזר אחיות ציון, עין כרם, ירושלים.) הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי . הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי .	יום א' – 22.4 11:00-12:00 יום ד' 25.4 10:30-11:30 יום ד' 25.4 19:00-20:00	נתניה- רחוב חטיבת גבעתי 16א' *לסכם איתי קודם בטלפון: 0525222823- במייל: LevyLilian13@gmail.com * אם משהו מעוניין להגיע בשעות אחרות – נא להתקשר לליליאן ולתאם	ליליאן לוי 0525222823 levylilian13@gmail.com
הסדרה: 'Return to Spring'-חזרה לאביב הנעורים' *הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב והכנה לסדנת עומק עם ג'ינג לי בכירת המורים-בתו של מאסטר לי (באמצע יוני 18.6.17-14, במנזר אחיות ציון, עין כרם, ירושלים.) הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי .	יום ד' 25.4 07:00-08:00 יום ג' 24.4 08:00-09:00	תל אביב <u>בטיילת של Sun & Sea בצוק הדרומי</u> רמת אביב/אפקה -רחוב משמר הגבול 9, בגינה **נא ליצור קשר עם בת שבע	בת שבע מאנדל 052-634-6087 b7.mandel@gmail.com

מרכז

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : "Sheng Zhen Healing" - ריפוי עצמי, חלקים 1, 2 * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ב'- 1.4 08:30 -09:30	כפר יונה, רחוב ההדרים 28 - בבית פרטי.	רננה קליין 052-3316117 kleinrenana@gmail.com
הסדרה : "Sheng Zhen Healing" - ריפוי עצמי, חלקים 1, 2 * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ב'- 1.4 18:00-19:00	תל מונד, רחוב החצב 12 - בבית פרטי.	רננה קליין 052-3316117 kleinrenana@gmail.com
הסדרה : "Sheng Zhen Healing" - ריפוי עצמי, חלקים 1, 2	יום ג'- 2.4 09:30-10:30	תל מונד רחוב החצב 12 -בבית פרטי.	רננה קליין 052-3316117

ירושלים

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב. תנועות מסויימות מתוך הסדרה * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ב'- 1.4 16:00-17:15 השעור יתקיים בתאום מראש לטלפון: 0522033436	ירושליים- בשכונת בקעה. בגינה או בבית.(תלוי במזג האוויר).	עלינא אשבל 052-203-3436 alinaashbel@gmail.com השעור יתקיים בתאום מראש לטלפון: 0522033436

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : "Heaven Nature Gong" ' הרהורי שמיים וטבע' בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה. שבתוכנו. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי . הסדרה : "Heaven Nature Gong" בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה. שבתוכנו הסדרה: "מדיטציית שנג ז'ן" פרידה מהשבוע בלב פתוח	ימי א' - 31.3 10:00- 11:00 ימי ה' - 4.4 11:30- 12:30 ימי ה' - 4.4 16:00- 17:00 ימים א'-ה' 06:30 יום ו' 18:00	קיבוץ עין השופט- האור הירוק קיבוץ עין השופט- שחרית מדיטציה- ליד עץ הפיטולקה קיבוץ עין השופט ליד הגינה הקהילתית	אביגיל שגיא 0507780734 avigailsagee@gmail.com
הסדרה : "Awakening the Soul" –להעיר את הנשמה. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ג' – 2.4 17:00 – 18:00	קיבוץ גבע- בדשא ליד הבית.	רותי פורת 053-8252163 hrporat@kvgeva.org.il
הסדרה : "Heaven Nature Gong" תרגול - 'טבע השמים' בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה. שבתוכנו. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ב' – 1.4 16:30-17:30	קיבוץ ברעם באולם "דרך האור"	שלומית כפרי 052-8313830 kafri@baram.org.il

צפון

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב. תנועות מסויימות מתוך הסדרה * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל הסדרה : "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי . תנועות מסויימות מתוך הסדרה * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ב' - 1.4 09:00-10:00 יום ד' - 3.4 10:30-11:30	כליל בבית. חיפה- בסביוני דניה	גיא שמר 052-9379098 space2bguy@gmail.com גיא שמר 052-9379098 space2bguy@gmail.com
הסדרה : "Heaven Nature Gong" תרגול - 'טבע השמים' בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה. שבתוכנו. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	יום ב' - 1.4 16:30-17:30	קיבוץ ברעם באולם "דרך האור"	שלומית כפרי 052-8313830 kafri@baram.org.il
הסדרה: "אחדות הלב והתודעה" "Heart Mind As One" - * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן - בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	◀ ימיו' - 12.4.19 10:30- 12:00 * נא לתאם הגעה בטלפון	חיפה- ליד ה Sun Beach	נוה טוב 0508783068 04-8268826 navehmed@gmail.com שימו לב לתאריך השעור ▶

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: "אחדות הלב והתודעה" "Heart Mind As One" - * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן - בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	ימי א' - 31.3 10:30- 11:30	בעמק המעיינות - ב- "גיל עוז"-	רעות בלזר 054-567-6889 belzer.reute@gmail.com נא ליצור קשר עם רעות: 054-567-6889
הסדרה: "אחדות הלב והתודעה" "Heart Mind As One" -	ימי א' - 31.3 18:00-19:00	קצרין- במכון של "יהודה אלון"	* יש אופציות נוספות לשעור הכרות. לתאום נא ליצור קשר עם רעות: 054-567-6889
הסדרה: "אחדות הלב והתודעה" "Heart Mind As One"	יום ג' - 2.4 10:30-11:30-	עמק הירדן ב-'ביתנו'	
הסדרה: "אחדות הלב והתודעה" "Heart Mind As One" * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל	ימי ב' - 1.4 07:30-08:30	עין כרמל- סטודיו מנטרה, מתחם האמנים.	אפרת אלוני 054-724-9127 efrataloni@gmail.com
"הפנינג אביב" - הסדרה : "Heaven Nature Contemplations" " הרהורי שמיים וטבע" נלמד תנועה 1+2 . בדגש על תמיכה רפוי עצמי וזרימה .שבתוכנו: *הכרות עם צ'י קונג לפתיחת הלב	יום ג' 2.4 07:30-08:45	עין אילה - במועדון הותיקים.	* עין אילה- שעורים קבועים בימי ד' ב 07:30, בחצר הבית (כתובת מדויקת תנתן למתעניינים)

צפון

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: "אחדות הלב והתודעה" "Heart Mind As One" * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטיישן ישראל הסדרה: "Heaven Nature Gong" ' הרהורי שמיים וטבע' בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה. שבתוכנו. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- והכנה לסדנאות עומק.	ימי א' - 31.3 - 19:30-20:30 יום ג' - 2.4 - 16:30 - 18:00	פרדס חנה בבית- גינת אגוז 5 בפרדס חנה -בוואדי -ברחוב האורנים. שיעור פתוח בצל האורנים שבוואדי	איתן גינוסר 052-652-2989 eytan@kccollege.co.il איתן גינוסר 052-652-2989 eytan@kccollege.co.il

22 מורים!! 45 שעורים!!

בואו בכיף!! יהיה כיף!! זוהי הזמנה אישית עבורך. לחגיגת שמחת הלב ושמחת התנועה.

בואו בהמוניכם לטעום, להכיר, להתנסות, לחוות, לנשום, ולנוע את תנועת החיים המרפאה.

זה הזמן להכיר את מאסטר לי, גישתו ודרכו המוצעת- להיות. והצטרף אלינו למשפחת 'שנג זן ישראל'

חג אביב פורח, צומח ושמח

מאחלים בלב פתוח ואוהב

צוות 'שנג זן -ישראל'

Sheng Zhen

