

שבוע ארועי 'הפנינג אביב פתוח ב- שנג ז'ן ישראל'

מתי? - מיום א' ועד ו' – 30.5-4.6.21

כל מורה בזמנו הוא. זמני הפעילות, **שיעורי פנים אל פנים**, **שיעורי ZOOM**, סדנה, תרגול - מפורטים לפי אזורי הארץ, בהמשך.

כולנו ביחד לב אחד...נשמה אחת...

היכן? - בגנים ובפארקים, בחוף הים ובכל מקום ופינה ברחבי הארץ כולה

מדרום ועד צפון. כל מורה במקומו הוא.

מקומות ותחומי המפגש, השיעור - מצוינים בהמשך.

חשוב!! - ליידע מראש את המורה על הגעתכם

המלצה חשובה!! - לבדוק שוב ביום שלפני, שאין שינויים של הרגע האחרון

רקע: - חגי האביב בפתחינו. זמן של בחירה, שינויים, פריחה, צמיחה והתחדשות.

זוהי הזדמנות לכל מי שרוצה לבוא, להתנסות בהשפעה המיטיבה והמרפאה של תרגול שנג זן מדיטשיין, לפתיחת הלב.

מורי שנג ז'ן מדיטשיין- חוגגים ומזמינים אתכם כולכם למפגשים ואירועים ברחבי הארץ. מדרום ועד צפון. (לוח הפעילויות בהמשך)

ואם אני רוצה להמשיך בתרגול שנג ז'ן מדיטשיין בתנועה ובדממה- פותח לב' ?מתי? היכן ?



◀ שמחים להודיע על בית הספר האינטרנטי ללא תשלום. לימוד עם מאסטר לי, מייסד השיטה, באתר.

להרשמה: shengzhen.online

בדגש על תמיכה וריפוי. נעורר את התודעה וחווית הריפוי- שבתוכנו.

◀ בסדנאות, הכשרת מורים ובפעילויות שנג ז'ן ישראל אשר יפורסמו באתר: <http://www.shengzhen.co.il>

◀ ואצל הקשת הרחבה של מורי שנג ז'ן ישראל אשר מופיעים באתר, בקישור: [כאן](#)

לוח פעילות- הפנינג אביב פתוח, תכנים

שפלה ודרום

מה?	מתי?	איפה?	מי?
*"סדנת הילינג-ריפוי עצמי- רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי." הסדרה הרפואית: "ריפוי עצמי-ב3 שלבים- S. Z. Healing Gong- Part- 1,2,3". *סדנת הכרות עם שנג ז'ן מדיטטיין- בתנועה ובדממה- לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטטיין ישראל הסדרה: "Heaven Earth Gong" שהיא מהיפות והעמוקות שבסדרות בשיטת צ'י קונג לפתיחת הלב. בדגש על גילוי ותמיכה במרפא שבתוכנו * סדנת הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטטיין - בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן מדיטטיין ישראל *"סדנת ריפוי עצמי- רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי." הסדרה הרפואית: "ריפוי עצמי-ב3 שלבים- S. Z. Healing Gong- Part- 1,2,3".	ימי ג'- 1.6 19:00-20:00 ימי ו'- 4.6 08:00-09:00 יום ב'- 31.5 10:30-- 11:30-	רחובות –ק. נען (דקה מרחובות), כתובת ב- Waze : בית גלילי- ק. נען (ליצור קשר עם דינה) רחובות – ב- גבתון (שבתון רחובות), כתובת ב- Waze : בית גלילי- ק. נען (ליצור קשר עם דינה-052-2332390) שיעור Online-Zoom (לקבלת לינק לכניסה לשיעור זום – יש ליצור קשר עם דינה-052-2332390)	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com WhatsApp: +972-52-2332390 דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com WhatsApp: +972-52-2332390

שפלה ודרום

מי?	איפה?	מתי?	מה?
דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com WhatsApp: +972-52-2332390	שיעור Online-Zoom (לקבלת לינק לכניסה לשיעור זום – יש ליצור קשר עם דינה 052-2332390-)	יום ה' - 31.5 16:00–17:00-	**סדנת ריפוי עצמי- רפואי טיפולי- " הסדרה: Heaven Earth Contemplation הרהורי שמיים וטבע. בדגש על תמיכה ריפוי עצמי, ריפוי עמוד השדרה וזרימה. המרפא שבתוכנו
עליזה כהן 052-4827382 alco777@walla.co.il	אשדוד- שבט בנימין 31/1 אשדוד- ב- יום האוקינוס חוף ניצנים, להתקשר לעליזה	ימי ד' - 2.6 18:00-19:15 יום ו' - 4.6 17:00-18:00 -	הסדרה: "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב. הסדרה: "Heart Mind As One" הכרות 'שג ז'ן - בתנועה ובדממה' פתיחת לב.
טל נחום 0522680027 talnachum10@gmail.com	גדרה - שעות Online - ZOOM בתאום מראש גדרה- גן בילו	יום ו' - 6.4 08:00-09:00 יום ה' - 3.6 - 18:00-19:00	הסדרה: "Sheng. Zhen. Healing -Part 1" הכרות -שג ז'ן בתנועה ובדממה- לפתיחת הלב
נגה טובי 054-451-6300 nogatovi1@gmail.com	יבנה-שעות Online - ZOOM בתאום מראש	יום א' - 30.5 17:00-18:00 יום ג' - 1.6 09:00-10:00 יום ד' - 2.6 17:00-18:00	הסדרה " Sheng. Zhen. Healing -Part 1" הכרות -שג ז'ן בתנועה ובדממה- לפתיחת הלב
יואב שור 054-4575806 yoavs1178@gmail.com	מודיעין- מתחם גני יזמה רחוב גבעתי 32	יום ג' 1.6 18:00-19:00	הסדרה: "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב. ותנועות מתוך הסדרה: "תרגול שמיים וטבע – Heaven Nature"
שחר רייך הרשמה אצל גולדה-מנהלת חוגים בקאונטרי שחר רייך 0543000357 shacharreich@gmail.com	נס ציונה- בקאנטרי נס ציונה ב- "עץ הגדול"- למנויים בקאונטרי באר יעקוב-בחצר הסטודיו" חוגים וחברותא"-החרמון 40	יום ב' - 31.5 18:00-19:00 יום ג' 1.6 17:00-18:00	הכרות עם 'שג ז'ן'- מדיטציה בתנועה הכרות עם 'שג ז'ן'- מדיטציה בתנועה

מה?	מתי?	איפה?	מי?
*סדנת ריפוי עצמי- רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי. הסדרה: "Healing Gong", חלק 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי. *הכרות עם 'שנג ז'ן בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן ישראל	ימי ב' – 31.5 11:30- / 10:00-11:00	נתניה – ב-רמת פולג כתובת ב- Waze : רח 'הנורית 14, נתניה (לא לכתוב רמת פולג. לכתוב נתניה) (ליצור קשר עם דינה)	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com +972-52-2332390 :WhatsApp
*סדנת ריפוי עצמי- רפואי טיפולי- פתיחה של הלב ושל הגוף לפוטנציאל הריפוי. הסדרה: "Healing Gong", חלק 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי. *הכרות עם 'שנג ז'ן בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן ישראל	ימי ב' – 31.5 11:30- / 10:00-11:00	שיעור Online-Zoom (לקבלת לינק לכניסה לשיעור זום – יש ליצור קשר עם דינה 052-2332390-)	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com +972-52-2332390 : WhatsApp
הסדרה: Heaven Nature Contemplation הרהורי שמיים וטבע. בדגש על תמיכה ריפוי עצמי, ריפוי עמוד השדרה וזרימה. המרפא שבתוכנו. *הכרות עם 'שנג ז'ן בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב והכנה לסדנאות עומק ב-שנג ז'ן ישראל	ימי ה' - 3.6 16:00-17:00	נתניה – ב-רמת פולג כתובת ב- Waze : רח 'הנורית 14, נתניה (לא לכתוב רמת פולג. לכתוב נתניה) (ליצור קשר עם דינה)	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com +972-52-2332390 :WhatsApp
הסדרה: Heaven Earth Contemplation הרהורי שמיים וטבע. בדגש על תמיכה ריפוי עצמי, ריפוי עמוד השדרה וזרימה. המרפא שבתוכנו.	ימי ה' - 3.6 16:00-17:00	שיעור Online-Zoom (לקבלת לינק לכניסה לשיעור זום – יש ליצור קשר עם דינה)	דינה שפיר 052-2332390 dina.shafir@gmail.com +972-52-2332390 :WhatsApp

מרכז

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי. הסדרה: "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי. הסדרה: "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב	יום ב' – 31.5 11:00-12:00 יום ד' 2.6 10:30-11:30 יום ד' 2.6 19:00-20:00	נתניה- גינה פרטית *לסכם איתי קודם יום ושעה בטלפון: -0525222823 במייל: LevyLilian13@gmail.com * אם משהו מעוניין להגיע בשעות אחרות – נא להתקשר לליליאן ולתאם	ליליאן לוי 0525222823 levylilian13@gmail.com
הסדרה: "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב. הסדרה: "Heart of Spring-לב האביב" * הכרות עם 'שנג ז'ן-בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב. הסדרה: "Heart of Spring-לב האביב" הסדרה: "Heart of Spring-לב האביב" הסדרה: "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב.	יום א' 30.5 08:30-09:30 יום ב' 31.5 08:00-09:00 יום ב' 31.5 18:00-19:00 יום ג' 1.6 08:00-09:00 יום ד'- 2.6 17:30-18:30 יום ה'- 3.6 8:30-09:30-	הוד השרון- גינה ציבורית שבתחילת רח' הפסנתר הוד השרון- פארק מגדיאל שעור ZOOM הוד השרון- פארק 4 העונות הוד השרון- במרכז הוד- יקינטון 3 הוד השרון- פארק 4 העונות	סיגל מגן 054-422-5547 seagalmagen@gmail.com בתיאום טלפוני מראש
הסדרה: S. Z. Healing -Part 1 –הילינג חלק 1" בדגש על ריפוי עצמי * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב	יום ה' - 4.4 07:30-08:45	בכפר-סבא. בפארק על הגבעה ליד פסל שמשון. כניסה מהחנייה של האצטדיון שבאזור תעשייה 4 אחרי הכניסה פונים שמאלה	אנג'לה הלפרין 054-447-4226 angela.halperin@gmail.com

מרכז

מי?	איפה?	מתי?	מה?
אוהד קדם 0544-387948 ohad@gigong.co.il	שיעור Online-Zoom	יום א' 30.5 18:30-19:30	הסדרה: "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב.
	כפר סבא – בקרית הספורט העירוני רחוב אז"ר 47	יום ב' 31.5 18:00-19:00	הסדרה: "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב.
	כפר חיים - בבית העם בכפר חיים + שיעור ZOOM במקביל	יום ה' 3.6 08:30-09:30	הסדרה: S. Z. Healing – הילינג " בדגש על ריפוי עצמי
	תל אביב- בפארק הירקון רח' קוסובסקי 52.	יום ו' 4.6 08:30-09:45	הסדרה: "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב. * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה
נירה רבינוביץ' 052-2645721 052-2545721 Niraasaf@gmail.com	תל אביב –פארק הירקון- מול רח' קוסובסקי 46.	יום ו' -4.6 08:30-09:30	** הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב. דרך הסדרות : "Heaven Nature Gong" "Heart Mind as One: "Awakening the Soul
עירית ספיר 052-6537803 sapir.irit@gmail.com	רמת גן- הפארק הלאומי	יום ה' 3.6 10:30-11:30	הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב. דרך סדרות: "Gathering Qi " "Heart Mind as One"

מרכז

מי?	איפה?	מתי?	מה?
אנג'לה הלפרין 054-447-4226 angela.halperin@gmail.com	בכפר-סבא. בפארק על הגבעה ליד פסל שמשון. כניסה מהחנייה של האצטדיון שבאזור תעשייה 4 אחרי הכניסה פונים שמאלה	יום ה' - 4.4 07:30-08:45	הסדרה: S. Z. Healing -Part 1 – הילינג חלק 1" בדגש על ריפוי עצמי * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב
בת שבע מאנדל 052-634-6087 b7.mandel@gmail.com	תל אביב בטיילת של Sun & Sea בצוק הדרומי רמת אביב/אפקה -רחוב משמר הגבול 9, בגינה **נא ליצור קשר עם בת שבע	יום ד' 2.6 07:00-08:00 יום ג' 24.4 08:00-09:00	הסדרה: 'Heart of Spring' - לב אביב ' * הכרות עם צ'י לפתיחת הלב הסדרה: "Healing Gong", חלקים 1, 2, ריפוי עצמי. המרפא שבתוכי .
רננה קליין 052-3316117 kleinrenana@gmail.com	כפר יונה, רחוב אהבת אדם 81 - בבית פרטי.	יום ב' - 31.5 + שיעור ZOOM במקביל 18:00-19:00 יום ג' - 1.6 + שיעור ZOOM במקביל 09:30-10:30 יום ה' - 3.6 + שיעור ZOOM במקביל 17:30-18:30	הסדרה: Heaven Nature Contemplation הרהורי שמיים וטבע * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב
בתיה שומר 0544971503 batia.shumer@gmail.com	שיעור ZOOM – לקבלת הלינק - נא ליצור קשר עם בתיה שיעור ZOOM – לקבלת הלינק - נא ליצור קשר עם בתיה	יום א' 30.5 11:00-11:45 יום ו' 4.6 11:00-11:45	הסדרה: "Gathering Qi" - איסוף הצ'י "Heart Spirit As One" - איחוד הלב והרוח
איתן גינוסר 052-652-2989 eytan@kccollege.co.il	תל יצחק- מרפאת מעגלים	יום ו' 4.6 09:00-10:00	ממגוון סדרות שנג ז'ן בישיבה ובעמידה. הכרות 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב.

ירושלים

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: "שמיים וטבע – התבוננות הלב"	יום ה' 3.6 - 18:00-19:15 ההזמנה היא להצטרף לשיעור שבועי של הקבוצה.	ירושליים - גן מרכזי עין-כרם + זום. הגן על רחוב עין כרם, מול מסעדת כרמא וקצת מעל. לקבלת לינק לשיעור זום נא להתקשר ל: 052-878-8426	גיא מוסנזון 052-878-8426 gmosenson@gmail.com
הסדרה: "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב הכרות עם 'שנג ז'ן בתנועה ובדממה- צ'י פתיחת הלב	יום ו' 4.6 08:00-09:00	שעור ZOOM לקבלת לינק לשיעור זום נא להתקשר ל: 052-878-8426	
הסדרה: "Healing Gong"-שנג ז'ן הילינג, חלקים 1, 2, + תנועות מתוך תרגול שנג ז'ן.	יום ג' 1.6 07:15-08:15	ירושליים - גן השושנים+ הצטרפות לזום	דליה שגב 050-797-0117 furmansegev@gmail.com
הסדרה: "שמיים וטבע – התבוננות הלב" + תנועות מתוך תרגול שנג ז'ן.	יום ג' 1.6 19:30-20:30	ירושליים - מבשרת ציון, גינה פרטית, בבית+ הצטרפות לזום	כל השיעורים, הם בתיאום טלפוני מראש: 050-797-0117
הסדרה: "Healing Gong"-שנג ז'ן הילינג- 1, + "שמיים וטבע – התבוננות הלב" + תנועות מתוך תרגול שנג ז'ן.	יום ד' 2.6 16:30-17:30	מושב אורה בגינת בית פרטי	..

צפון

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה: "Heaven Nature" 'הרהורי שמיים וטבע' בדגש על תמיכה ריפוי עצמי וזרימה. שבתוכנו.	ימי א' - 30.5 11:30-12:30	קיבוץ עין השופט- האור הירוק	אביגיל שגיא 0507780734 avigailsagee@gmail.com
הסדרה: "Awakening the Soul" –להעיר את הנשמה.+ הסדרה: "Healing Gong" – שנג ז'ן הילינג, חלקים 1, 2 'שחרית בוקר' -לב פתוח	ימי ה' - 3.6 11:30- 12:30 ימי ב' - 31.5, ד' - 2.6, ו' - 4.6,	קיבוץ עין השופט- על הדק ליד הפאב	
הסדרות: "Heaven Nature –התבוננות הלב" – + "Healing Gong" – שנג ז'ן הילינג- 1,	יום ב' - 31.5 08:30-09:30 יום ג' - 1.6 08:00-09:00 יום ה' - 3.6 08:00-09:00	שעור ZOOM טבעון- במרכז- בחוץ בתיאום טלפוני מראש שעור ZOOM	איילת רונן 0525859282 ayeletqikong@gmail.com
הסדרה: "Heart Spirit as One" תרגול – אחדות לב ותודעה	יום ב' – 31.5 16:30-17:30	קיבוץ ברעם באולם "דרך האור"	שלומית כפרי 052-8313830 kafri@baram.org.il
"Heaven Nature –התבוננות הלב" – * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב	יום ג' 1.6 16:30-17:30	קיבוץ ברעם בחוץ	

צפון

מה?	מתי?	איפה?	מי?
הסדרה : "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב. תנועות מסויימות מתוך הסדרה הסדרה : "Heart Mind As One" –איחוד התודעה והלב * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב	יום א'- 30.5 11:00-12:00 יום ב'- 31.5 17:30-18:30	שיעור ZOOM באנגלית לקבלת לינק נא ליצור קשר עם גיא כליל בבית.	גיא שמר 052-9379098 space2bguy@gmail.com גיא שמר 052-9379098 space2bguy@gmail.com
ממגוון הסדרות בישיבה ובעמידה הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב.	יום ד' 2.6 19:30-20:30 יום ו' 4.6 08:00-09:00	חיפה- שעורי ZOOM שיעור ZOOM	נוה טוב 04-8268826 0508783068 navehmed@gmail.com
תנועות ממגוון סדרות שנג ז'ן בישיבה ובעמידה. הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב.	יום ד' 2.6 17:00-18:00	זכרון יעקוב בחצר הבית- רחוב הכובשים 23	דפנה קורן 0544881502 daphna.korren@gmail.com
ממגוון סדרות שנג ז'ן בישיבה ובעמידה. הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב.	יום ג' 1.6 18:30-19:30	חריש- בפארק המועצה	איתן גינוסר 052-652-2989 eytan@kccollege.co.il

צפון

מי?	איפה?	מתי?	מה?
רעות בלזר 054-567-6889 belzer.reute@gmail.com נא ליצור קשר עם רעות: 054-567-6889 * יש אופציות נוספות לשעור הכרות. לתאום נא ליצור קשר עם רעות: 054-567-6889	רמת הגולן - ב- "בני יהודה"- עמק הירדן ב-ביתנו' שעור - ZOOM עמק הירדן	ימי א' - 30.5 10:30- 11:30 ימי ב' - 31.5 08:45-09:45 יום ב' - 31.5 17:00-18:00 יום ג' 1.6 10:30-11:30	הסדרה: העמקה במדיטציה הסדרה: העמקה במדיטציה הסדרה: " Heaven Nature " תרגול - 'טבע השמים התבוננות ' - הסדרה: " Heaven Nature " תרגול - 'טבע השמים התבוננות ' * הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב
שני בן אליהן 0528695232 shanshanbene@gmail.com	צפון לפרטים- נא להתקשר לשני		הכרות עם 'שנג ז'ן מדיטיישן -בתנועה ובדממה- צ'י לפתיחת הלב

26 מורים!! 70 שעורים!!

בואו בכיף!! יהיה כיף!! זוהי הזמנה אישית עבורך. לחגיגת שמחת הלב ושמחת התנועה.

בואו בהמוניכם לטעום, להכיר, להתנסות, לחוות, לנשום, ולנוע את תנועת החיים המרפאה.

זה הזמן להכיר את מאסטר לי, גישתו ודרכו המוצעת- להיות. והצטרף אלינו למשפחת 'שנג זן ישראל'

חג אביב פורח, צומח ושמח, מאחלים בלב פתוח ואוהב

צוות 'שנג זן -ישראל'

